

# 10. Jog and Rock

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>Halbmarathon - Herren</b>						
<b>m</b>						
<b>Männer M20</b>						
1.	2425	Arnold Thomas	1992	m		1:21:30,00
2.	2386	Tomas Hilscher	1985	m	TG Biblis / Biwwelser Buwe	1:26:55,40
3.	2387	Patrick Lehmer	1985	m	TG Biblis / Biwwelser Buwe	1:27:01,95
4.	2016	Julian Puppe	1986	m	KjG St. Laurentius	1:28:10,50
5.	2149	Timo Hoffmann	1990	m	Schiedsrichter Bergstraße	1:29:54,10
6.	2301	Christopher Jainski	1985	m		1:32:43,80
7.	2175	Erik Rostock	1990	m		1:34:10,55
8.	2379	Bastian Hasslinger	1994	m	WOMO	1:34:49,75
9.	2343	Christian Voitl	1985	m		1:37:25,35
10.	2328	Max Eichler	1991	m	TU Darmstadt / Phoenix Contact	1:39:09,60
11.	2377	Patrice Delgado	1992	m	Team Falkenhof	1:39:26,60
12.	2132	Joel Steinbiß	1986	m		1:40:22,20
13.	2008	Simon Ross	1988	m	Bensemmer Lauftreff	1:41:35,75
14.	2120	Matthias Münster	1993	m	Kerwejugend Elmshausen	1:42:06,40
15.	2152	Simon Wecht	1990	m	Schiedsrichter Bergstraße	1:42:31,75
16.	2195	Ewald Ratheiser	1987	m		1:44:32,00
17.	2288	Dirk Meier	1986	m		1:47:28,20
18.	2249	Tobias Kopp	1991	m	KSG Brandau	1:48:38,90
19.	2364	Marco Weißmüller	1985	m	GGEW AG	1:49:01,75
20.	2119	Simon Noll	1993	m	Kerwejugend Elmshausen	1:49:14,25
21.	2229	Simon Fleschhut	1990	m	BSG Sirona	1:52:43,30
22.	2032	Tobias Hainke	1986	m	SAP	1:53:00,90
23.	2002	Jan Schenk	1985	m		1:53:01,70
24.	2450	Christopher Kuschel	1986	m		1:53:39,40
25.	2374	Roman Miller	1986	m	Team Falkenhof	1:55:33,70
26.	2151	Kevin Steinmann	1988	m	Schiedsrichter Bergstraße	1:58:15,75
27.	2370	Kevin Sabitzer	1993	m	MTG Mannheim Triathlon	1:58:18,40
28.	2245	Sven Brutscher	1986	m	Einhäuser Tauchshop	2:00:17,75
29.	2206	Florian Fischer	1991	m	FC Fußpils	2:01:56,25
30.	2207	Fabian Schmitt	1990	m	FC Fußpils	2:01:56,50
31.	2177	Gerrit Hermes	1990	m	Flitz Pfungstadt	2:08:51,45
32.	2211	Carsten Schmitt	1985	m	SV TriCity Darmstadt	2:10:46,45
33.	2024	Niklas Negel	1987	m	SAP	2:13:32,10
34.	2411	Christian Busch	1991	m		2:22:25,80
<b>Senioren M30</b>						
1.	2378	Philip Raschke	1982	m	guilty76 racing // bruegelmann.de	1:17:22,40
2.	2519	Thomas Wittwer	1982	m		1:19:46,10
3.	2352	Frederik Hömberg	1980	m	LC Olympia Wiesbaden	1:24:01,85
4.	2090	Dennis Kappelmann	1984	m		1:27:03,30
5.	2234	Sebastian Steger	1983	m	BSG Sirona	1:27:15,00
6.	2388	Tobias Müller	1980	m	TG Biblis / Biwwelser Buwe	1:27:49,80
7.	2382	Konrad Deines	1982	m	guilty76 racing // bruegelmann.de	1:28:54,15
8.	2440	Carlos Cabanas	1981	m	Space Runner	1:35:12,05
9.	2409	Jens Brüggemann	1980	m	Lübbbers - mein personal trainer	1:35:37,70
10.	2284	Tim Eller	1981	m	CBM	1:37:48,40
11.	2427	Michael Nachtigäller	1983	m		1:37:56,10

# 10. Jog and Rock

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
12.	2265	Dustin Fleckenstein	1980	m	KSG Brandau	1:39:57,30
13.	2287	Benjamin Rein	1982	m		1:40:35,50
14.	2042	Matthias Schacht	1983	m	Freiwillige Feuerwehr Bensh.-Mitte	1:43:08,65
15.	2017	Adrian Merkel	1983	m		1:43:29,40
16.	2227	Christian Friederich	1982	m	SV Eintracht Hitzeroide	1:43:47,85
17.	2515	Holger Fritz	1981	m		1:44:19,65
18.	2508	Fabian Huschenbett	1983	m	Team ERDINGER Alkoholfrei	1:50:27,85
19.	2233	Stefan Winkler	1984	m	BSG Sirona	1:51:12,85
20.	2426	Björn Saar	1984	m		1:56:11,00
21.	2111	Ingo Maßmann	1980	m		1:56:48,15
22.	2186	Christian Landgrebe	1981	m		1:58:13,30
23.	2139	Mirko Singer	1984	m		1:59:19,90
24.	2065	Felix Raiß	1981	m		2:07:45,60
25.	2068	Bodo Göttig	1980	m		2:08:24,00
26.	2239	Christian Müller	1980	m	Feuerwehr Stadt Maintal	2:09:59,25
27.	2244	Sascha Brutscher	1983	m	Einhäuser Tauchshop	2:12:01,20
28.	2355	Alexander Balaga	1982	m	wg-runners	2:13:38,50
29.	2094	Markus Stahl	1981	m	Gruppe21	2:21:23,20

### Senioren M35

1.	2148	Patrick Beck	1979	m	Schiedsrichter Bergstraße	1:23:36,90
2.	2056	André Zimmermann	1975	m	Eintracht Frankfurt Triathlon	1:24:13,80
3.	2157	André Wahlig	1976	m	Heppenheimer Skiclub	1:27:00,30
4.	2281	Torsten Roos	1975	m	LG Brechen	1:30:23,60
5.	2072	Martin Lück	1976	m		1:30:32,05
6.	2360	Benny Wendt	1979	m		1:30:45,30
7.	2398	Jan Skrodzki	1975	m	Waldsee-Lodge	1:32:48,15
8.	2035	Nikolai Kurreck	1979	m	Weizenfreunde Mittelhessen	1:34:22,20
9.	2415	Ulrich Müller	1977	m	SSG Trias Bensheim	1:36:14,55
10.	2521	Olli Hajnak	1977	m		1:36:24,30
11.	2514	Christopher Gursch	1978	m		1:37:08,90
12.	2014	Markus Emig	1979	m	KKS	1:37:28,20
13.	2385	Peter Maiberger	1976	m	Sparkasse Bensheim	1:39:08,35
14.	2205	Carsten Zimmer	1979	m	TGV Schotten 1859 e.V.	1:40:23,70
15.	2112	Tobias Jäger	1978	m		1:41:28,60
16.	2250	Marcus Bergsträßer	1975	m		1:42:37,10
17.	2321	Kai Wallauer	1979	m	Marnheim	1:45:27,80
18.	2455	Hans-Jürgen Deppert	1975	m	SGG Trias Bensheim	1:45:52,95
19.	2404	Oliver Rausch	1979	m	Hannah Montana Racing Team	1:47:21,55
20.	2349	Till Karsten	1978	m		1:47:56,95
21.	2270	Gerd Marmitt	1976	m	BSG Sirona	1:48:49,90
22.	2058	Torsten Gehbauer	1975	m		1:49:45,60
23.	2315	Andreas Pilsak	1978	m	Badminton-Verein Frankfurt 06	1:49:54,25
24.	2375	Jan Patrich Zimmermann	1975	m	Team Falkenhof	1:52:29,30
25.	2359	Ralf Stadler	1977	m		1:52:31,05
26.	2451	Stephan Fischle	1975	m		1:52:35,15
27.	2260	Nicki-Ralph Jog	1979	m		1:55:07,50
28.	2430	Markus Schäfer	1978	m		1:55:16,60
29.	2458	Florian Hofer	1975	m		1:56:11,20
30.	2380	Stefan Kneller	1976	m	RUN4FUN	1:57:57,50
31.	2273	Stephen Denbrock	1979	m		1:58:41,05
32.	2246	Florian Schader	1977	m		1:59:21,55

# 10. Jog and Rock

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
33.	2362	Torsten Warga	1975	m	GGEW AG	2:00:57,85
34.	2454	Christian Schiefer	1976	m	Skiclub Worms	2:01:56,20
35.	2210	Manuel Kungl	1979	m	TV Windecken Triathlon	2:02:30,90
36.	2003	Stefan Schäfer	1976	m	ASK Vorwärts Fischstübchen	2:03:13,00
37.	2238	Jens Gebhardt	1975	m		2:03:22,35
38.	2057	Alexander Busch	1978	m		2:04:24,35
39.	2372	Thomas Keßler	1976	m		2:05:24,75
40.	2208	Uli Dörsam	1975	m		2:06:11,30
41.	2209	Michael Paffenholz	1975	m	LSV Ladenburg	2:12:20,05
42.	2095	Mike Kania	1978	m	Gruppe21	2:21:22,90
43.	2459	Michael Melder	1979	m		2:25:58,70
44.	2228	Marc Fischer	1975	m	BSG Sirona	2:29:54,55
45.	2089	Marco Wagenbach	1979	m	TSV Krofdorf-Gleiberg	2:37:07,05

### Senioren M40

1.	2102	Andreas Lübbers	1973	m	Lübbers - mein personal trainer	1:16:25,70
2.	2311	Heiko Schoembs	1974	m	SSG Bensheim	1:26:10,15
3.	2131	Andy Dyrzt	1971	m	Pacemaker HM 1:29:59	1:29:07,90
4.	2406	Jörg Fliegner	1971	m	TV 1910 Ronshausen	1:32:28,90
5.	2421	Jakob Tissen	1971	m		1:37:27,85
6.	2123	Nils Blümer	1970	m	TV 1883 Bischofsheim	1:37:35,65
7.	2277	Daniel Funke	1973	m		1:37:49,45
8.	2013	Uwe Ragnit	1971	m		1:37:55,80
9.	2264	Swen Ries	1974	m		1:39:33,50
10.	2436	Stephan Börner	1971	m	BSG Merck	1:40:19,35
11.	2439	Matthias Burmeister	1970	m		1:40:31,05
12.	2274	Ronald Hamedl	1974	m		1:41:09,65
13.	2335	Thomas Zahnleiter	1973	m	physiöü	1:41:30,75
14.	2395	Harald Maschler	1972	m	Christuskirche Bensheim	1:41:34,80
15.	2159	Michael Blesing	1974	m	Heppenheimer Skiclub	1:41:44,10
16.	2145	Frank Deselaers	1973	m		1:42:04,40
17.	2155	Thomas Füll	1970	m	Heppenheimer Skiclub	1:44:29,15
18.	2061	Ingo Remus	1973	m	"Feuerwehr Bensheim	1:44:53,75
19.	2069	Sergio Verano Luri	1972	m		1:46:01,75
20.	2367	Rudi Raab	1971	m		1:46:17,40
21.	2236	Tobias Schmidt	1973	m		1:46:19,30
22.	2435	Ingo Rheinbay	1974	m	LG Rüsselsheim	1:46:46,60
23.	2399	André Schlichting	1971	m		1:47:25,15
24.	2334	Timo Adams	1974	m	Kreisverwaltung Rhein-Pfalz-Kreis	1:48:03,70
25.	2224	Christian Rostohar	1971	m		1:49:05,70
26.	2122	Claus Rohrbach	1972	m		1:49:35,65
27.	2358	Michael Bierhals	1971	m		1:49:36,30
28.	2198	Oliver Kunzmann	1971	m	TSV Auerbach	1:50:48,85
29.	2419	Matthias Kehl	1974	m	LG Rheinfront	1:51:19,20
30.	2302	Christian Bertuzzi	1971	m		1:51:19,50
31.	2192	Patrick Senghaus	1970	m	Polizei SV Mannheim / S-Family	1:51:26,95
32.	2400	Michael Schwarz	1971	m	TSV Elmshausen	1:52:13,95
33.	2413	Jochen Rummel	1974	m	TC Schifferstadt	1:52:39,65
34.	2196	John Lammers	1970	m		1:53:19,70
35.	2407	Jochen Reckziegel	1970	m		1:53:47,05
36.	2172	Bernd Vosseler	1971	m	Team Fabian	1:54:47,70
37.	2108	Daniel Beyer	1973	m	Lauftreff Eberstadt	1:56:55,55

# 10. Jog and Rock

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
38.	2044	Jochen Schembera	1972	m	Kraichgau-Triathlon e.V.	1:57:03,45
39.	2257	Stefan Lieder	1973	m	ExilBerliner Lorsch	1:57:22,05
40.	2289	Gerd Krug	1974	m		1:57:52,55
41.	2424	Achim Schuhmacher	1972	m		1:58:23,25
42.	2144	Christian Betschel	1973	m		1:58:36,25
43.	2365	Dieter Heiliger	1972	m		1:59:56,05
44.	2045	Markus Ruess	1973	m		2:04:24,05
45.	2075	Peter Lexa	1971	m		2:11:42,45
46.	2259	Ole Aschenbrenner	1974	m		2:11:49,20
47.	2128	Christian Keilmann	1971	m	Behindertenhilfe Bergstrasse	2:12:04,05
48.	2212	Ingo Beier	1973	m		2:12:55,05
49.	2140	Peter Paterna	1972	m	Team RNV	2:13:15,45
50.	2009	Jörg Engstler	1973	m	Spiridon Frankfurt	2:14:38,10
51.	2337	Joachim Moser	1970	m	TV Bad Bergzabern	2:15:00,00
52.	2506	Torsten Mayer	1974	m		2:16:08,00
53.	2179	Michael Finn	1972	m		2:22:58,10
54.	2167	Carsten Altenburg	1974	m		2:23:53,00

### Senioren M45

1.	2158	Tobias Schuster	1968	m	Heppenheimer Skiclub	1:24:51,25
2.	2256	Christophe Mougnon	1969	m	Ingelheim	1:26:52,50
3.	2432	Tobias Dr. Herbert	1966	m	SC Barolo Bensheim	1:29:02,45
4.	2295	Giuseppe Amato	1965	m		1:30:37,40
5.	2060	Dirk Littig	1969	m	Frizz Magazin	1:30:51,80
6.	2036	Dirk Oswald	1969	m	TV 1848 Guntersblum	1:31:55,65
7.	2452	Mathias Pfisterer	1966	m		1:33:03,35
8.	2518	Ralf Fröhlich	1966	m		1:33:13,10
9.	2248	Oliver Schocke	1967	m	schockefamily.de	1:33:56,10
10.	2285	Horst Laslop	1967	m		1:33:58,85
11.	2344	Frank Lauser	1966	m	KSV Reichelsheim	1:34:39,95
12.	2282	Michael Schick	1965	m	Space Runner	1:35:36,45
13.	2511	Mathias Hutzler	1965	m	TV Lampertheim Triathlon	1:36:42,90
14.	2512	Uwe Müller	1965	m	SSG Trias Bensheim	1:37:10,90
15.	2368	Uwe Bauer	1967	m		1:37:34,05
16.	2049	Steffen Reinhardt	1968	m		1:37:35,65
17.	2204	Dagobert Degen	1967	m		1:37:53,25
18.	2243	Julius Geibel	1968	m		1:38:54,30
19.	2232	Christian Schürr	1966	m	BSG Sirona	1:39:40,75
20.	2394	Michael Cramer	1969	m	Christuskirche Bensheim	1:40:38,25
21.	2071	Frank Scheuren	1966	m		1:40:48,45
22.	2423	Jürgen Berdel	1968	m	FC Deutsche Post	1:41:37,05
23.	2505	Jörg Gromöller	1965	m	Gus-Tav	1:42:11,35
24.	2460	Eckhard Kuhlen	1966	m	Team RNV	1:42:12,30
25.	2330	Guido Scheibl	1968	m		1:42:28,35
26.	2350	Wolfgang Erhard	1966	m	TG Rüsselsheim	1:42:47,15
27.	2457	Christoph Becker	1967	m	SSG Trias Bensheim	1:43:00,25
28.	2356	Martin Schmitz	1966	m	Der Weg ist das Ziel	1:43:33,65
29.	2300	Bodo Keil	1968	m	VfL-Zwingenberg	1:44:05,30
30.	2294	Elmar Mergenthaler	1967	m	Team ERDINGER Alkoholfrei	1:44:41,30
31.	2015	Jörg Owtschinikow	1968	m	Marathonprojekt Darmstadt	1:44:51,05
32.	2442	Dr. Markus Rudolph	1969	m		1:44:52,75
33.	2306	Thomas Muth	1967	m	Stimmel-Sports e.V.	1:45:14,35

## 10. Jog and Rock

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
34.	2125	Bodo Jacobs	1965	m		1:45:22,80
35.	2393	Thomas Akeliwira	1968	m	Christuskirche Bensheim	1:45:26,65
36.	2193	Jens Braun	1969	m	physioü	1:46:01,55
37.	2280	Andreas Neuhäuser	1968	m		1:46:41,05
38.	2449	Heiko Mennerich	1968	m		1:47:27,20
39.	2043	Ulrich Romahn	1966	m	Sportverein Hähnlein e.V.	1:47:56,95
40.	2235	Ralph Grobecker	1967	m		1:48:37,35
41.	2303	Michael Düllmann	1966	m	Team Naunheim.de	1:48:44,55
42.	2383	Jörg Baumgart	1965	m	Baumgart & Partner	1:48:49,00
43.	2299	Stephan Mitsdörffer	1968	m	BSG Sirona	1:49:49,75
44.	2445	Clemens Lichter	1966	m		1:50:37,65
45.	2268	Stephan Glanzner	1969	m	BSG Sirona	1:50:40,10
46.	2098	Andreas Lauermann	1967	m	Die immer noch nach dem Weg fragen!	1:50:40,35
47.	2308	Frederic Lampel	1966	m	Team RNV	1:50:52,25
48.	2141	Kadir Egri	1968	m	Team RNV	1:51:45,15
49.	2000	Helmut Waibel	1969	m		1:51:52,35
50.	2176	Uwe Geiß	1969	m	Flitz Pfungstadt	1:52:44,30
51.	2063	Matthias Becker	1965	m		1:54:47,45
52.	2309	Dietmar Vogel-Ksinsik	1969	m	SG DB Ausdauer	1:55:07,05
53.	2507	Bernd Wünsch	1965	m		1:55:10,05
54.	2091	Uwe Schlappner	1965	m	GRACE	1:55:34,65
55.	2074	Dr. Robert Braun	1969	m		1:56:13,85
56.	2055	Stefan Marquardt	1966	m		1:56:20,80
57.	2441	Thomas Gladel	1966	m		1:57:41,45
58.	2022	Thomas Mett	1965	m	Laufteam Herstel	1:57:46,60
59.	2171	Wolfgang Hilpert	1965	m	Team Fabian	1:58:06,90
60.	2403	Uwe Weinheimer	1968	m	LG Rheinfront	1:58:45,85
61.	2147	Lothar Sauer	1965	m	Odenwälder Rennschnecken	1:58:54,80
62.	2391	Axel Wendorf	1968	m	LG Rüsselsheim	1:59:38,55
63.	2105	Joachim Queisser	1967	m		1:59:55,50
64.	2429	Peter Sauder	1967	m	USS Enterprise	2:00:09,65
65.	2030	Thomas Obermeyer	1969	m	SAP	2:00:11,80
66.	2313	Jürgen Borgenheimer	1966	m		2:01:50,60
67.	2136	Ortwin Lauterbach	1965	m	Team Lauterbach	2:03:45,30
68.	2316	Martin Appenheimer	1965	m	just for fun	2:03:45,60
69.	2083	Hubertus Gärtner	1968	m	SGE Einhausen	2:03:58,10
70.	2271	Ralf Eßinger	1966	m	BSG Sirona	2:04:12,60
71.	2324	Axel Zipser	1966	m		2:04:12,90
72.	2341	Bernd Pfeiffer	1967	m	Feuerwehr Aistaig	2:04:51,85
73.	2230	Thomas Schneider	1968	m	BSG Sirona	2:04:54,05
74.	2339	Frank Strauch	1967	m		2:05:07,15
75.	2073	Bernd Brauch	1968	m		2:05:53,25
76.	2026	Thorsten Meinhardt	1968	m	SAP	2:07:20,00
77.	2338	Frank Schneider	1966	m	TV Nieder-Klingen	2:07:46,10
78.	2381	Dirk Bertsch	1966	m		2:08:17,10
79.	2012	Sebastian Arend	1965	m	Spiridon Frankfurt	2:09:42,70
80.	2142	Andreas Jantos	1966	m		2:10:54,80
81.	2417	Frank Holzenthal	1968	m	TONBELLER AG	2:11:08,75
82.	2001	Thomas Koch	1969	m		2:11:38,95
83.	2174	Ulrich Keil	1965	m	Team Fabian	2:11:43,30
84.	2127	Alexander Dietrich	1968	m	Behindertenhilfe Bergstrasse	2:12:04,55
85.	2225	Juan Antonio Moreno	1966	m		2:12:04,60

## 10. Jog and Rock

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
86.	2428	Michael Schiller	1969	m		2:12:58,90
87.	2251	Stephan Willenbacher	1966	m		2:13:31,85
88.	2354	Thomas Pommer	1967	m	wg-runners	2:13:38,20
89.	2252	Holger Czyrt	1968	m	AC Weinheim	2:17:41,25
90.	2453	Peter Vogel	1969	m		2:20:36,05
91.	2346	Ralf Walter	1968	m	Wing Tai Headquarter Bensheim	2:23:26,40
92.	2222	Reinhard Staab	1968	m	TV Goldbach	2:27:51,70

#### Senioren M50

1.	2331	Dieter Kux	1961	m	ASC Darmstadt	1:21:11,10
2.	2402	Holger Weitzel	1963	m	SSG Bensheim	1:24:56,00
3.	2156	Otto Weber	1964	m	Heppenheimer Skiclub	1:25:52,05
4.	2247	Hans Grohmann	1963	m	SC Güttersbach	1:26:11,65
5.	2203	Gerwin Radulj	1964	m	Privat	1:32:17,65
6.	2059	Peter Partes	1962	m	LG BEC	1:36:22,65
7.	2509	Ralf Spevacek	1962	m	SC Neuenstein	1:36:38,50
8.	2269	Armin Stangenberg	1961	m	BSG Sirona	1:37:04,20
9.	2170	Ralf Fabian	1964	m	SSG Bensch./TUSGriesheim/Team	1:37:32,60
10.	2390	Klaus Ferber	1961	m	team-naunheim. de	1:39:26,75
11.	2052	Wolfgang Braun	1964	m	Berner-Freunde-HP	1:39:57,30
12.	2422	Gundolf Schmitt	1961	m	Vorwärts Orient Mainz	1:40:19,80
13.	2275	Thomas Vernaleken	1962	m		1:40:31,10
14.	2322	Siamak Soleymani	1961	m	Team chirurgische Praxis Soleymani	1:42:52,00
15.	2133	Michael Schmitt	1963	m	Modellfliegergruppe Bensheim	1:43:20,25
16.	2342	Sigurd Haas	1961	m	RSC Groß-Umstadt	1:44:20,60
17.	2366	Bernd Nonnweiler	1962	m		1:45:43,30
18.	2097	Uwe Steingens	1964	m		1:46:16,65
19.	2431	Siegmar Hofmann	1964	m		1:46:16,75
20.	2118	Richard Kayris	1961	m	BSG Sirona	1:46:20,15
21.	2317	Robert Reining	1964	m	TSV Modau	1:47:37,25
22.	2121	Armin Berg	1964	m		1:47:53,50
23.	2004	Oskar Kressebuch	1963	m	Laufteam Gelnhausen	1:48:11,20
24.	2384	Peter Männicke	1960	m	Eintracht Frankfurt Triathlon	1:48:27,05
25.	2106	Stefan Keller	1964	m		1:49:53,55
26.	2267	Matthias Glanzner	1962	m	BSG Sirona	1:50:40,90
27.	2278	Peter Bischoff	1963	m	LLG Wonnegau	1:52:07,05
28.	2292	Thorsten Dussa	1964	m	Team ERDINGER Alkoholfrei	1:52:20,35
29.	2329	Michael Schneider	1963	m		1:52:31,30
30.	2357	Andreas Zeidler	1962	m	Software AG	1:52:44,15
31.	2319	Uwe Hetzel	1962	m	Team RNV	1:52:48,75
32.	2202	Andreas Reichert	1961	m	Überwälder Buckelrenner	1:53:16,10
33.	2266	Peter Schießl	1960	m	CBM	1:53:46,55
34.	2263	Arno Roth	1961	m		1:54:01,00
35.	2201	Bertrand Lemire	1961	m		1:54:14,70
36.	2037	Heinz Büchler	1962	m	TV Nieder-Klingen	1:54:43,30
37.	2129	Andreas Schich	1960	m	Laufftreff Schmitz	1:55:09,00
38.	2444	Erich Persterer	1961	m		1:57:23,65
39.	2162	Thomas Elzer	1964	m	LT Lorsch	1:59:23,55
40.	2340	Harald Wenz	1960	m		2:00:02,70
41.	2164	Gosbert Wolf	1962	m	LT Lorsch	2:00:31,40
42.	2064	Hans Hermann Grieser	1960	m	TV 1862 Bensheim e.V.	2:02:13,20
43.	2070	Peter Blum	1961	m		2:02:22,65

# 10. Jog and Rock

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
44.	2516	Jürgen Tuma	1961	m		2:02:52,20
45.	2110	Manfred Zubrod	1960	m	SSG Bensheim	2:03:27,75
46.	2021	Jürgen Rossbach	1962	m	Laufteam Herstel	2:04:11,60
47.	2408	Wolfgang Diehm	1964	m	LLG Wonnegau	2:04:43,90
48.	2326	Andreas Müller	1964	m		2:05:01,90
49.	2092	Thomas Funda	1961	m		2:06:07,20
50.	2190	Michael Halter	1962	m	Flying Bildstock	2:06:16,85
51.	2165	Martin Trösch	1963	m	Einhäuser Tauchshop	2:07:50,20
52.	2053	Matthias Menzner	1961	m	TV Ober-Laudenbach	2:07:53,40
53.	2046	Holger Branding	1963	m	SSG Bensheim	2:12:11,35
54.	2261	Wolfgang Thomasberger	1960	m		2:12:30,50
55.	2166	Uwe Köhler	1962	m	Laufwerk Bergstraße	2:12:30,75
56.	2392	Ralf Gerner	1962	m		2:13:01,50
57.	2336	Klaus Worgull	1964	m		2:15:06,20
58.	2161	Wilfried Fuchs	1962	m	LT Lorsch	2:17:00,70
59.	2363	Christoph Russ	1964	m	GGEW AG	2:21:34,10
60.	2163	Gert Habich	1960	m	LT Lorsch	2:24:07,90

### Senioren M55

1.	2109	Uwe Kirschner	1957	m	LG Bischofsheim-Ginsheim	1:29:08,20
2.	2191	Patrik Roeder	1958	m	Café Soleil	1:34:59,70
3.	2348	Johann Fabi	1955	m		1:37:30,80
4.	2107	Volker Petersen	1959	m	Lauftreff Wolfskehlen	1:41:43,30
5.	2520	Klaus Von der Grün	1959	m		1:43:09,50
6.	2351	Steve Callander	1957	m		1:43:35,45
7.	2033	Erhard Holschuh	1958	m	SAP	1:44:16,50
8.	2517	Manfred Hofer	1959	m	SSG Trias Bensheim	1:45:09,45
9.	2438	Erhard Mende	1957	m	TSV Heusenstamm	1:47:05,75
10.	2447	Andreas Schlage-Seydlitz	1958	m	no time to loose	1:48:29,10
11.	2325	Michael Staudt	1959	m		1:51:17,45
12.	2310	Chris Bradley	1955	m	Software AG	1:52:15,35
13.	2353	Michael Frank	1957	m		1:52:53,45
14.	2373	Hans-Peter Schnur	1957	m		1:54:16,05
15.	2066	Sixtus Wünstel	1957	m		1:54:27,20
16.	2223	Volker Bräunling	1959	m	Jog and Rock Lauftraining	1:54:32,90
17.	2305	Franz Gärtner	1959	m	Jog and Rock Lauftraining	1:55:20,55
18.	2124	Karlheinz Navratil	1958	m	AC Weinheim	1:55:39,05
19.	2510	Rolf Philippi	1959	m		1:57:52,90
20.	2345	Rudolf Gölz	1959	m	SV Mörlenbach	1:59:39,35
21.	2117	Manfred Giese	1959	m		2:00:43,20
22.	2332	Manfred Ade	1955	m		2:01:04,75
23.	2513	Dr. Gerald Wimmer	1957	m	SSG Bensheim	2:03:16,25
24.	2320	Erich Richter	1958	m		2:03:58,55
25.	2418	Rainer Jakob	1957	m	TONBELLER AG	2:04:15,40
26.	2262	Hans-Jörg Schäfer	1959	m		2:05:38,45
27.	2443	Heinrich Marscholik	1957	m	Horst GmbH	2:06:33,50
28.	2135	Gerald Lauterbach	1956	m	Team Lauterbach	2:13:50,35
29.	2307	Werner Lux	1957	m	Team RNV	2:32:09,75

### Senioren M60

1.	2253	Joachim Dittrich	1952	m	Roadrunner Absteinach	1:32:36,35
2.	2297	Berthold Mehlmann	1954	m	Stimmel Sports e.V.	1:35:12,50
3.	2296	Friedrich Bächler	1950	m	LC80 Bad Kreuznach	1:48:14,00

## 10. Jog and Rock

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
4.	2221	Peter Haase	1951	m	Pro Sport Berlin	1:52:30,50
5.	2448	Herbert Benker	1954	m		1:56:27,90
6.	2437	Hans-Joachim Göbel	1950	m		1:59:33,25
7.	2389	Hans-Christian Albrecht	1954	m	LT Hemsbach	2:01:03,60
8.	2048	Dieter Schneider	1954	m	SC Heppenheim	2:04:44,00
9.	2283	Herbert Eichheimer	1953	m		2:11:32,90
10.	2279	Bernd Trumpfheller	1953	m	KSV-Bensheim	2:33:00,60

#### Senioren M65

1.	2276	Heinz-Dieter Olsowski	1949	m	SSG Trias Bensheim	1:33:32,50
2.	2103	Josef Schachner	1947	m		1:40:27,05
3.	2298	Otto Jatsch	1947	m	Team Naunheim.de	1:43:28,55
4.	2369	Klaus Gora	1947	m	LC Michelstadt	1:48:55,95
5.	2456	Michael Liebich	1947	m	LC 80 Bad-Kreuznach	2:07:46,65

#### Senioren M70

1.	2312	Rolf Teller	1940	m	Spvgg. Seeheim-Jugenheim	2:10:25,05
2.	2412	Wolfgang Vogel	1942	m	Skiclub Offenbach	2:13:08,15
3.	2005	Wilhelm Schreyer	1942	m	LT Heppenheim	2:25:21,80
4.	2323	Siggi Haupt	1943	m	Judoverein HP	2:41:54,05

#### männliche Jugend U20

1.	2420	Jonas Schidrich	1995	m		1:56:59,75
2.	2150	Nikolas Czypull	1996	m	Schiedsrichter Bergstraße	1:57:00,50

#### männliche Jugend U18

1.	2199	Sebastian Grieser	1998	m	TV Bensheim	1:57:50,00
2.	3110	Tim Essinger	1999	m	BSG Sirona	2:19:56,55

#### Halbmarathon - Damen

#### w

#### Frauen W20

1.	3147	Simone Hofmann	1987	w	TV Lampertheim / H-Team	1:29:40,00
2.	3038	Lara Rheinemann	1990	w		1:29:47,40
3.	3151	Katharina Paulus	1986	w	Lübbers - mein personal trainer	1:30:32,90
4.	3143	Tamara Hilbig	1992	w	LT-Lorsch	1:41:52,35
5.	3137	Claudia Dörr	1985	w	TG Schwanheim	1:46:02,75
6.	3120	Marie Herzog	1985	w		1:49:45,15
7.	3158	Anna Ruck	1988	w		1:51:35,55
8.	3133	Lisa-Marie Wilbois	1986	w	LC 80 Bad Kreuznach	1:54:47,40
9.	3202	Doreen Herrmann	1988	w	TVE Netphen	2:00:06,95
10.	3059	Nina Buchholz	1988	w		2:03:37,85
11.	3039	Nadeschda Schönfeld	1987	w		2:03:51,90
12.	3118	Jamila Schon	1988	w		2:04:07,85
13.	3024	Stefanie Ballier	1987	w	Kenias letzte Reserve	2:04:54,15
14.	3030	Leah-Larissa Binder	1988	w		2:07:33,15
15.	3026	Natascha Göttig	1986	w		2:08:22,95
16.	3122	Esra Yildar	1989	w		2:10:08,55
17.	3001	Sina Kapczynski	1987	w		2:11:06,90
18.	3111	Jennifer March	1994	w	BSG Sirona	2:11:15,05
19.	3090	Lena Schmidt	1987	w	Laufschnecken	2:14:15,40
20.	3074	Anne Metzner	1986	w	Einhäuser Tauchshop	2:28:12,90



## 10. Jog and Rock

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
21.	3004	Sarah Krocker	1991	w	Sarathon	2:29:45,80
22.	3060	Alina Heidfeldt	1988	w		2:39:52,00

#### Seniorinnen W30

1.	3049	Yvonne Dr. Schuld	1982	w	Dr. Schuld & Partner	1:32:19,55
2.	3103	Sabine Dräger-Gebhardt	1980	w		1:45:55,25
3.	3146	Christina Koch	1982	w	Sparkasse Bensheim	1:46:38,90
4.	3153	Carina Damboldt-Stunz	1980	w		1:48:31,95
5.	3088	Sara Gotta	1981	w		1:51:53,50
6.	3013	Regina Brendle	1983	w	LT Karlsruhe	1:56:35,35
7.	3117	Britta Leonhäuser	1984	w		1:57:36,70
8.	3140	Eva Range	1982	w		2:00:12,75
9.	3092	Evelyn Stern	1983	w		2:04:00,70
10.	3011	Nicole Aulbach	1981	w		2:20:33,45

#### Seniorinnen W35

1.	3101	Michelle Giehl	1979	w	AVE Service Giehl	1:34:49,60
2.	3051	Conny Spiecker	1976	w	TV 1898 Alsbach	1:38:40,10
3.	3134	Sandra Lamprecht	1976	w	LC Michelstadt	1:39:51,20
4.	3128	Ilona Köhlinger	1977	w	team-naunheim.de	1:43:52,10
5.	3139	Evelyn Raab	1975	w		1:54:03,90
6.	3113	Manu Kiefer	1975	w	Lübbers - mein personal trainer	1:54:27,70
7.	3002	Eva-Maria Eilermann	1978	w		1:56:10,90
8.	3109	Andrea Weiler	1977	w		1:58:41,05
9.	3068	Alexandra Reeg	1977	w	Odenwälder Rennschnecken	1:59:03,85
10.	3152	Susann Becker	1977	w	BSG Commerzbank Frankfurt	2:08:25,10
11.	3142	Bettina Melzer	1977	w	Blondes Gift	2:09:02,15
12.	3141	Christa Köhler	1979	w		2:14:05,00
13.	3135	Meike Hartnagel	1977	w	wg-runners	2:19:50,35
14.	3089	Synke Lunze	1976	w	Laufschnecken	2:20:09,15
15.	3044	Sina Guth	1979	w		2:20:26,40
16.	3098	Majda Dörsam	1976	w		2:20:42,85
17.	3040	Maja Helmes	1976	w		2:25:25,20
18.	3094	Maria Ratheiser	1978	w		2:28:03,70

#### Seniorinnen W40

1.	3055	Silke Driemeyer	1970	w	Lauffreff Schmitz	1:36:27,55
2.	3206	Maren Schulteis	1974	w		1:38:47,25
3.	3010	Katharina Horsch-Littig	1970	w	Frizz Magazin	1:42:31,80
4.	3012	Agnes Dittel	1972	w		1:45:36,75
5.	3161	Melanie Jouaux	1971	w	LC 80 Bad-Kreuznach	1:47:44,50
6.	3112	Anette Hecker	1970	w	Team Naunheim.de	1:48:54,35
7.	3067	Peggy Nieratzky	1973	w	Odenwälder Rennschnecken	1:49:22,60
8.	3148	Hjoerdis Brockmeier	1973	w	TV Eppelheim	1:51:51,30
9.	3000	Silke Schaider	1972	w	Bensemmer Lauffreff	1:53:29,25
10.	3159	Anna Wieczorek	1973	w		1:53:34,30
11.	3125	Heike Jabs	1971	w		2:00:13,90
12.	3102	Inge Heinisch	1971	w	BSG Sirona	2:02:21,30
13.	3100	Beth Meid	1971	w	B&B	2:06:30,60
14.	3099	Tanja Böck	1973	w	TSG Weinheim	2:10:49,85
15.	3041	Yvonne Slabke	1973	w		2:20:26,35
16.	3104	Viola Bergs	1972	w	LG Ruesselsheim	2:20:46,50
17.	3075	Sandra Köhler	1974	w	Laufwerk Bergstraße	2:26:26,80

# 10. Jog and Rock

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
18.	3017	Anja Scheibl	1973	w		2:31:40,90
19.	3034	Christine Zoschke	1972	w		2:35:02,65
20.	3127	Katrin Teuber	1973	w		2:44:06,90

### Seniorinnen W45

1.	3160	Aysegül Weber	1969	w	Ärzte ohne Grenzen	1:31:07,70
2.	3155	Nicole Best	1968	w	TV 1846 Groß-Gerau	1:34:31,70
3.	3027	Susanne Becker	1968	w		1:42:48,20
4.	3016	Gudrun Strauß	1965	w	RC Vorwärts Speyer	1:46:18,65
5.	3053	Beate Wilbois	1967	w	Team ERDINGER Alkoholfrei	1:46:37,30
6.	3106	Anja Falter	1968	w		1:47:26,70
7.	3037	Marianne Hasenzahl	1966	w	TSV 03 Wolfskehlen	1:48:13,60
8.	3022	Friederike Dellbrügge	1966	w		1:50:37,70
9.	3157	Alexandra Baur-Hartmann	1967	w		1:51:25,85
10.	3071	Bettina Kukutschka	1966	w	LT Lorsch	1:51:42,85
11.	3021	Nicole Cramer	1969	w		1:52:41,70
12.	3054	Anja Wittner	1966	w	CBM	1:53:10,75
13.	3144	Jaqueline Brooks	1967	w	LT Lorsch	1:53:43,35
14.	3056	Bettina Heisler	1968	w	Lauftreff Schmitz	1:55:48,70
15.	3078	Andrea Emmel	1968	w	Ski und Sportprofis Ebersheim	1:56:12,65
16.	3080	Doris Marckwardt	1966	w	Team Fabian	1:56:31,45
17.	3057	Petra Pitz	1966	w	Lauftreff Schmitz	1:56:43,35
18.	3052	Barbara Dell-Barsties	1965	w	Lauftreff Schmitz	1:56:43,90
19.	3156	Caroline Berges-Grittner	1968	w		1:57:23,25
20.	3205	Susanne Heberlein	1967	w		2:00:04,25
21.	3154	Silke Lennartz	1966	w	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	2:00:33,15
22.	3028	Petra Rausch	1969	w	Die immer noch nach dem Weg fragen!	2:00:41,45
23.	3047	Kerstin van Het Kaar	1965	w		2:02:01,80
24.	3069	Paola Fuchs	1969	w	LT Lorsch	2:03:25,00
25.	3070	Jutta Grieser	1965	w	LT Lorsch	2:04:08,90
26.	3126	Claudia Soleymani	1968	w	Team chirurgische Praxis Soleymani	2:07:04,00
27.	3045	Siriporn Marcy	1965	w		2:08:13,30
28.	3124	Frédérique Nüdling	1967	w	Jog and Rock Lauftraining	2:10:33,10
29.	3081	Tania Zieschang	1965	w	Team Fabian	2:11:43,10
30.	3123	Silke Glauner	1968	w	Jog and Rock Lauftraining	2:17:28,65
31.	3043	Birgit Steilen	1968	w		2:27:30,70

### Seniorinnen W50

1.	3203	Renate Seidel	1963	w		1:34:38,45
2.	3132	Karin Adam	1960	w	Lauftreff Fischbachtal e.V.	1:52:53,70
3.	3032	Maritta Borhauer	1960	w	Heidenroder Lauftreff	1:53:13,65
4.	3115	Astrid Wieser	1964	w	Bunter Haufen Mainz	1:55:37,45
5.	3130	Susanne Cyll	1962	w	TuS Griesheim	1:55:45,75
6.	3072	Birgit Layer	1962	w	LT Lorsch	1:59:12,60
7.	3073	Jutta Meusel	1960	w	LT Lorsch	2:00:56,20
8.	3145	Britta Klaus	1961	w	AC Weinheim	2:09:25,75
9.	3036	Elfriede Hirt	1962	w	TV Alsbach / Laufgruppe ECESOSC	2:10:14,15
10.	3015	Doris Schuster	1964	w		2:10:27,85
11.	3105	Ulrike Belzer-Endres	1964	w	Bunter Haufen Mainz	2:12:07,30
12.	3048	Hanne Wenzel	1960	w	LT Lautertal	2:13:13,30
13.	3091	Cornelia Gillich-Reeg	1961	w	SC Güttersbach	2:13:16,15
14.	3204	Bernadette Hofer	1960	w		2:14:40,60
15.	3136	Martina Gärtner	1962	w	wg-runners	2:19:50,55

## 10. Jog and Rock

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
16.	3095	Elvira Schwarz-Heiderich	1960	w	Marathonprojekt TU Darmstadt	2:27:50,25
17.	3097	Karin Dahlheimer	1963	w	TV Goldbach	2:27:51,55
18.	3003	Caroline Krocker	1962	w	Sarathon	2:29:46,30

#### Seniorinnen W55

1.	3119	Judith Bächler	1958	w	LC80 Bad Kreuznach	1:49:34,00
2.	3050	Kerstin Navratil	1958	w	AC-Weinheim	2:14:25,60

#### Seniorinnen W60

1.	3020	Gisela Lammers	1953	w	TV Hergershausen	1:46:15,05
2.	3033	Lindsey Fairhurst	1952	w	Spiridon Frankfurt e.V.	1:51:03,30
3.	3093	Christel Witte	1950	w	Marathonprojekt TU Darmstadt	2:27:41,25

#### weibliche Jugend U 18

1.	3138	Sophie Raab	1998	w		1:58:35,25
2.	3131	Sarah Schulz	1997	w	SSG Bensheim	1:59:08,25
3.	3063	Laila Tremel	1997	w		1:59:19,90

#### 9,6 km-Lauf - Herren

m

#### Männer M20

1.	1472	Thomas Eichhorn	1985	m	BSG Merck	0:37:19,35
2.	1186	Henri Lassig	1992	m	BSG Merck	0:37:51,40
3.	1149	Oliver Hiller	1991	m	BSG Sirona	0:41:06,10
4.	1424	Matthias Geihs	1987	m	KBMG	0:42:05,15
5.	1316	Fabian Weishaeupl	1993	m	WOMO	0:42:07,85
6.	1242	Marcel Ertl	1988	m	Herbert	0:42:29,45
7.	1154	Kevin Baehr	1989	m		0:42:43,95
8.	1162	Robert Seute	1992	m	Team JRT	0:42:47,15
9.	1054	Sebastian Bitsch	1994	m		0:43:25,30
10.	1248	Tim Sentner	1989	m	physiö	0:43:55,05
11.	1341	Philipp Wetzel	1990	m		0:44:48,15
12.	1165	Stephen Lukert	1986	m		0:45:15,60
13.	1322	Lukas Moellenbeck	1994	m	WOMO	0:45:21,90
14.	1378	Nikolas Weltzien-Smith	1994	m		0:45:22,50
15.	1278	Paul Schreck	1993	m	wg-runners	0:45:26,95
16.	1381	Christian Carra	1985	m	Viko Darmstadt	0:45:53,60
17.	1237	Carsten Knopf	1986	m	Herbert	0:45:56,15
18.	1156	Daniel Michalsky	1990	m		0:46:06,20
19.	1268	Thomas Strasser	1988	m	BSG Sirona	0:46:06,80
20.	1216	Thorben Radies	1994	m	Jog and Rock Lauftraining	0:46:52,30
21.	1363	Jonas Müller	1987	m		0:47:20,65
22.	1249	Nico Hölzel	1988	m	physiö	0:47:54,15
23.	1405	Stefan Bormuth	1991	m		0:48:10,65
24.	1002	Sven Bornert	1992	m	TV Bensheim	0:48:15,10
25.	1090	Marcel Lang	1988	m	Lauf Ritter	0:48:37,10
26.	1251	Robert Knaup	1990	m	physiö	0:48:47,50
27.	1173	Jens Friedrich	1985	m		0:49:56,00
28.	1026	Johannes Wolfrum	1985	m		0:50:07,75
29.	1296	Oliver Russ	1991	m	GGEW AG	0:50:15,05
30.	1167	Marcel Traut	1988	m	BSG Merck	0:51:20,05
31.	1163	Johanes Winheim	1993	m	Team JRT	0:51:35,10

# 10. Jog and Rock

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
32.	1016	Marc Smerdka	1994	m		0:51:39,40
33.	1355	Tobias Lauterbach	1985	m	Team Lauterbach	0:52:35,50
34.	1371	Dominik Fischer	1991	m	Feuerwehr Stadt Pfungstadt	0:52:57,55
35.	1140	Christoph Staudt	1990	m	Runtime error	0:53:24,95
36.	1142	Lukas Jung	1988	m	Runtime error	0:53:45,65
37.	1061	Julien Küchenmeister	1985	m	Behindertenhilfe Bergstrasse	0:54:13,00
38.	1141	Johannes Klaus	1987	m	Runtime error	0:54:30,80
39.	1062	Manuel Kohl	1986	m	Behindertenhilfe Bergstrasse	0:54:43,10
40.	1317	Klaus Piegsa	1988	m	Sparkasse Bensheim	0:55:01,90
41.	2115	Malte Jesper	1985	m	Zahnfleisch Runners	0:57:22,00
42.	1044	Nicolai Streit	1988	m	Streit GmbH	0:57:34,45
43.	2113	Thimon Schwaebel	1986	m	Zahnfleisch Runners	0:57:56,80
44.	1247	Kevin Klemm	1985	m		0:59:57,85
45.	1031	Dominic Schemel	1990	m	Kenias letzte Reserve	1:01:08,80
46.	1407	Maximilian Herbert	1986	m	A+A	1:02:02,75
47.	1222	Jan Stützel	1985	m	STÜMÜ	1:03:43,60

### Senioren M30

1.	1390	Saymon Estifanos Ankere	1984	m	SSG Trias Bensheim	0:33:03,45
2.	1098	Markus Woll	1983	m	Lauffreff Mantaplatte	0:38:19,00
3.	1004	Felix Möckel	1981	m		0:41:21,25
4.	1036	David van de Kamp	1982	m		0:42:18,50
5.	1412	Mathias Hechler	1983	m		0:42:51,65
6.	1326	Mathias Beicht	1981	m		0:43:13,35
7.	1370	Sven Engel	1984	m	Feuerwehr Stadt Pfungstadt	0:45:08,05
8.	1189	Sven Glaubitz	1981	m	CBM	0:45:21,15
9.	1260	Robin Markowski	1981	m	TV Bensheim	0:45:45,75
10.	1211	Martin Bender	1984	m	Shape Bensheim / Team-Seitenstecher	0:45:53,80
11.	1175	René Rosenberger	1982	m		0:46:26,00
12.	1408	Thomas Löffler	1981	m		0:46:48,05
13.	1221	Stefan Mohr	1982	m		0:47:56,95
14.	1395	Dominik Juchem	1983	m	physioü	0:48:00,80
15.	1311	Sandro Di Giulio	1980	m	KSG Brandau	0:49:14,35
16.	1360	Johannes Koch	1983	m	TONBELLER AG	0:49:38,95
17.	1138	Martin Walter	1982	m	TSV Auerbach	0:50:22,10
18.	1231	Martin Lukas	1984	m		0:50:35,70
19.	1232	Benjamin Frank	1983	m		0:50:35,90
20.	1021	Marcel Schmitt	1981	m		0:52:21,35
21.	1049	Norbert Holzer	1981	m	Wellekipper Haibach	0:52:28,85
22.	1105	Max Schmiechen	1982	m		0:52:56,40
23.	1209	Bastian Specht	1983	m	Shape Bensheim / Team-Seitenstecher	0:53:28,10
24.	1157	Ronny Ruffini	1982	m	Einhäuser Tauchshop	0:53:46,20
25.	1052	Christian Heckelmann	1981	m		0:53:51,25
26.	1243	Boris Bensch	1980	m	Physiotherapie Dippel	0:53:56,55
27.	1191	Sebastian Ripper	1980	m		0:54:57,05
28.	1410	Sebastian Küster	1981	m	Horst GmbH	0:55:58,05
29.	1100	Martin Eberlein	1983	m	Einhäuser Tauchshop	0:57:06,40
30.	2114	Sebastian Menning	1984	m	Zahnfleisch Runners	0:57:20,30
31.	2116	Christian Patze	1983	m	Zahnfleisch Runners	0:57:20,30
32.	1404	Clemens Fischer	1984	m		0:57:58,95
33.	1369	Sebastian Treusch	1984	m	Feuerwehr Stadt Pfungstadt	0:58:37,75
34.	1166	Daniel Moritz	1981	m		1:00:10,70

## 10. Jog and Rock

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
35.	1096	Stefan Müller	1983	m	Einhäuser Tauchshop	1:02:23,80
36.	1025	Christian Röhr	1980	m		1:03:14,95
37.	1024	Christian Lohmüller	1980	m		1:03:15,10
38.	1010	Michael Hartnagel	1983	m		1:05:23,75
39.	1047	Tobias Hanke	1981	m	A+A	1:06:08,35

#### Senioren M35

1.	1097	Mirko Ruhs	1975	m	Schwimmclub Heppenheim	0:35:58,35
2.	1148	Henning Jaecks	1976	m	BSG Sirona	0:36:27,60
3.	1151	Torsten Wambold	1975	m	BSG Sirona	0:37:21,80
4.	1419	Christoph Weiler	1975	m	Buntspecht-Runners	0:39:57,80
5.	1181	Christoph Helwig	1976	m	BSG Merck	0:41:08,65
6.	1137	Manuel Gutzeit	1977	m		0:41:37,95
7.	1164	Philipp Korzeniewicz	1979	m		0:41:39,25
8.	1342	Dirk Rosenberger	1975	m	Bergsträßer Anzeiger	0:42:14,95
9.	1194	Dirk Deichmann	1979	m	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:42:20,15
10.	1238	Frank Bohrer	1979	m	Herbert	0:42:29,85
11.	1206	Steffen Göthlich	1975	m	Shape Bensheim / Team-Seitenstecher	0:42:40,30
12.	1172	Lars Kröger	1975	m	Tri Team Gaitview	0:42:49,30
13.	1150	Chris Goodson	1979	m	BSG Sirona	0:43:24,40
14.	1386	Michael Oltmanns	1976	m		0:43:41,05
15.	1127	Alexander Emig	1979	m	ProxiVision1	0:44:27,25
16.	1422	Rouven Geiger	1979	m	Rugby Club Worms	0:44:28,05
17.	1071	Matthias Wilhelm	1979	m	Die Weinbergschnecken	0:45:27,50
18.	1129	Özkan Arikan	1979	m	ProxiVision1	0:45:28,95
19.	1201	Christian Hübinger	1979	m		0:45:56,10
20.	1176	Stefan Niedziella	1977	m	BSG Merck	0:46:43,85
21.	1202	Christoph Eibl	1978	m	SSG Trias Bensheim	0:47:00,95
22.	1299	Steffen Rietig	1978	m	GGEW AG	0:47:20,05
23.	1217	Dr. Thomas Borrmann	1978	m		0:47:25,70
24.	1187	Alexander Gatos	1978	m	KSG Brandau	0:47:29,80
25.	1413	Carsten Rumbler	1977	m	BSG Merck	0:47:57,10
26.	1072	Klaus Lömcke	1975	m	Die Weinbergschnecken	0:50:09,65
27.	1029	Holger Kaltwasser	1976	m	Kern GmbH	0:50:43,75
28.	1099	Patrick Schönbeck	1979	m	Einhäuser Tauchshop	0:50:59,85
29.	1347	Friedhelm Pfeifer	1979	m		0:51:09,00
30.	1135	Thorsten Ernst	1976	m		0:53:04,35
31.	1041	Jan Peter	1978	m	Streit GmbH	0:54:14,85
32.	1059	Frank Wiesemann	1979	m		0:54:30,30
33.	1200	Sebastian Winter	1979	m	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:54:36,85
34.	1357	Dennis Bade	1978	m	Hannah Montana Racing Team	0:54:51,30
35.	1383	Martin Pospischil	1975	m		0:55:39,65
36.	1199	Timo Werner	1979	m	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:56:17,70
37.	1117	Carsten Schuch	1979	m	Café Soleil	0:56:46,05
38.	1417	Andreas Weichert	1978	m	Schiedsrichter Bergstraße	1:00:03,05
39.	1380	Sascha Hanß	1976	m		1:00:08,70
40.	1218	Robert Barth	1977	m	Shape Bensheim / Team-Seitenstecher	1:02:04,65
41.	1168	Sven Seitz	1977	m	Die krassen Buben	1:02:27,70
42.	1169	Andreas Kalesse	1975	m	SV Mörlenbach Laufftreff	1:09:24,70

#### Senioren M40

1.	1310	Barron Andrew	1974	m	Synventive Molding Solutions GmbH	0:36:59,70
2.	1392	Ralf Arnold	1971	m	SSG Trias Bensheim	0:38:15,95

# 10. Jog and Rock

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
3.	1284	Henry Wanyoike	1974	m	CBM	0:38:48,10
4.	1283	Joseph Kibunja	1974	m	CBM	0:38:48,25
5.	1258	Holger Pichl	1970	m	BSG Merck	0:39:28,95
6.	1195	Oliver Goldbach	1970	m	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:40:15,50
7.	1106	Dirk Bröll	1972	m	derjedimeister	0:41:06,00
8.	1479	Torsten Werner	1971	m		0:42:15,60
9.	1303	Oliver Anhuth	1971	m		0:42:34,10
10.	1287	Jörg Frey-Kinzinger	1970	m	SSG Bensheim	0:42:44,10
11.	1323	Markus Schmitt	1972	m		0:44:14,75
12.	1309	Konietzny Peter	1974	m	Synventive Molding Solutions GmbH	0:44:29,50
13.	1111	Oliver Schäfer	1972	m	ASK Vorwärts Fischstäbchen	0:44:48,05
14.	1270	Olinho Evertz	1971	m	Königstein Runners	0:45:11,55
15.	1122	Stephan Neher	1971	m	Golfclub Bensch./Men's Day Laufteam	0:45:34,20
16.	1315	Stefan Schrader	1973	m		0:46:59,60
17.	1473	Robert Homberger	1970	m		0:47:02,50
18.	1119	Jörg Weißner	1971	m		0:47:18,25
19.	1298	Carsten Hoffmann	1971	m	GGEW AG	0:47:25,45
20.	1358	Sven Reimund	1974	m	Jog and Rock Lauftraining	0:48:11,80
21.	1109	Karsten Baecker	1970	m		0:48:17,45
22.	1250	Tom Fuchs	1972	m	physiöü	0:48:18,00
23.	1197	Holger Scherer	1970	m	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:48:27,75
24.	1001	Filippo La Manna	1974	m		0:48:45,25
25.	1069	Bernd Engelhardt	1971	m	Die Weinbergschnecken	0:48:45,40
26.	1101	Ulrich Späth	1974	m	TV Bensheim	0:48:46,45
27.	1246	Christoph Meyer	1973	m		0:48:46,80
28.	1239	Thorsten Vogel	1973	m	Herbert	0:48:51,25
29.	1336	Christian Engel	1970	m	TSV Hambach	0:48:51,55
30.	1389	David Richter	1972	m		0:49:08,10
31.	1007	Markus Vrba	1974	m	TSV Auerbach	0:49:12,40
32.	1327	Christoph Düllmann	1972	m	Christuskirche Bensheim	0:49:18,85
33.	1027	Sacha Seibel	1971	m	Kern GmbH	0:49:21,80
34.	1223	Rolf Waßmer	1970	m		0:50:15,25
35.	1233	Jochen Zorn	1973	m		0:50:52,35
36.	1094	Kai Böhm	1971	m	Einhäuser Tauchshop	0:51:02,55
37.	1279	Bouzza El-Ghazi	1972	m	wg-runners	0:51:02,90
38.	1345	Christian Ganz	1972	m		0:51:08,90
39.	1387	Rainer Overt	1972	m		0:51:27,45
40.	1307	Perry Koen	1971	m	Synventive Molding Solutions GmbH	0:51:39,00
41.	1318	Thomas Heist	1974	m	Sparkasse Bensheim	0:51:58,35
42.	1050	Olaf Steller	1971	m	AC Weinheim	0:52:32,20
43.	1083	Klaus Frank	1972	m	Franks	0:52:58,20
44.	1146	Thomas Prasch	1973	m		0:53:10,90
45.	1244	Claus Dippel	1973	m	Physiotherapie Dippel	0:53:56,15
46.	1102	Michael Stoiber	1970	m	TV Bensheim	0:54:21,55
47.	1080	Torsten Arndt	1973	m	TC Bordesholm	0:55:43,90
48.	1085	Jörn Fischer	1974	m	CuroCon GmbH	0:56:52,75
49.	1411	Holger Kuhn	1974	m		0:57:08,90
50.	1236	Ralf Marquart	1973	m	Herbert	0:57:24,50
51.	1033	Jochen Knorr	1970	m		0:57:30,65
52.	1220	José Antonio Carrasco	1973	m	Jog and Rock Lauftraining	0:58:00,65
53.	1332	Markus Kastner	1970	m		0:58:18,25
54.	1039	Jürgen Glensk	1973	m		0:58:37,05

## 10. Jog and Rock

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
55.	1124	Andreas Hoffmann	1972	m		0:58:43,35
56.	1335	Timo Spreng	1974	m	TV Lampertheim Triathlon	0:59:02,45
57.	1271	Falkinho Schneider	1974	m	Lauftreff Worms am Rhein	0:59:19,05
58.	1125	Krishna O'brien	1973	m	ProxiVision2	1:00:25,85
59.	1254	Markus Wilhelm	1970	m	Die krassen Buben	1:02:27,95
60.	1000	Kalle Stephan	1974	m		1:02:46,80
61.	1159	Peter Stadler	1970	m		1:06:04,55
62.	1401	Markus Kochems	1972	m	Horst GmbH	1:06:39,00
63.	1131	Guido Stoy	1970	m	ProxiVision2	1:07:45,20
64.	1126	Thorsten Tewes	1974	m	ProxiVision2	1:07:51,90
65.	1265	Mario Wollenhaupt	1971	m		1:12:45,20

### Senioren M45

1.	1471	Alexander Di Lella	1968	m	Birkenau-Löhrbach	0:37:33,45
2.	1198	Volker Stegmüller	1968	m	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:38:51,75
3.	1285	Richard van Lente	1967	m		0:39:04,45
4.	1367	Frank Brinkmann	1966	m		0:40:42,75
5.	1398	Matthias Olbrich	1965	m		0:41:05,15
6.	1091	René Reinold	1969	m	Lauf Ritter	0:41:54,15
7.	1056	Alexander Dr. Kress	1968	m	SSG Trias Bensheim	0:42:16,35
8.	1399	Peter Esselborn	1965	m		0:42:25,65
9.	1286	Wolf Bohnet	1969	m	Pacemaker 10km 0:44:59	0:43:01,60
10.	1365	Hajo Remmers	1967	m	BSG Merck	0:43:10,15
11.	1171	Martin Fitz	1969	m		0:44:10,00
12.	1030	Peter Dippel	1968	m	Vereinig.Südh.Kreisverkehrpiloten	0:44:12,05
13.	1372	Derek O'donnell	1967	m		0:44:44,45
14.	1313	Claus Mückschel	1969	m		0:44:56,15
15.	1040	Helmut Dirks	1969	m	Streit GmbH	0:45:14,50
16.	1418	Bernd Hoffner	1965	m		0:45:22,95
17.	1227	Uwe Dr. Slabke	1968	m	Led institut	0:45:42,30
18.	1366	Ulrich Dr. Walter	1966	m		0:45:45,10
19.	1158	Markus Klemenz	1966	m	TSV Auerbach	0:46:52,10
20.	2169	Karsten Bittmann	1966	m	Ski und Sportprofis Ebersheim	0:47:01,45
21.	1178	Frank Gäbler	1969	m		0:47:04,70
22.	1377	Klaus Schmidt-Ocker	1967	m		0:47:14,70
23.	1088	Ekkehard Maxeiner	1968	m	Lauf Ritter	0:47:28,35
24.	1261	Harald Häuselmann	1968	m		0:47:31,40
25.	1075	Jörg Debus	1967	m	Team RNV	0:47:40,30
26.	1077	Clemens Weiß	1967	m	Team RNV	0:47:46,65
27.	1128	Jens Klische	1965	m	ProxiVision1	0:48:22,75
28.	1321	Ralf Gall	1968	m	Sparkasse Bensheim	0:48:27,40
29.	1266	Gerd Wollehaupt	1969	m		0:48:27,85
30.	1264	Wilhelm Dr. Spurzem	1966	m	SmilePlus	0:48:28,65
31.	1325	Christof Winkler	1969	m		0:48:36,45
32.	1276	Manuel Wolf	1967	m	A.C. Milan	0:48:52,95
33.	1324	Stefan Oppen	1968	m	Schrapnellfabrik	0:49:25,50
34.	1364	Franco Acquaro	1968	m		0:49:37,00
35.	1356	Thilo Schäfer	1966	m		0:49:53,15
36.	1229	Carsten Risch	1965	m		0:50:13,65
37.	1133	Hans-Jürgen Brück	1968	m		0:50:15,25
38.	1055	Ralf Michel	1965	m	SSG Trias Bensheim	0:50:40,50
39.	1093	Ioannis Kalpakis	1966	m	Einhäuser Tauchshop	0:50:45,50

## 10. Jog and Rock

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
40.	2168	Markus Lipp	1965	m	Ski und Sportprofis Ebersheim	0:50:55,10
41.	1224	Christoph Löwel	1969	m	Da geht noch was !	0:51:04,10
42.	1305	Laurent Chatelais	1967	m		0:51:19,90
43.	1018	Jürgen Winkler	1966	m		0:51:27,15
44.	1308	Schuster Andreas	1966	m	Synventive Molding Solutions GmbH	0:51:49,70
45.	1263	Oliver Homberger	1969	m		0:51:57,10
46.	1230	Jens Ommer	1968	m		0:51:58,50
47.	1393	Stefan Brechtel	1969	m	Jog and Rock Lauftraining	0:52:02,50
48.	1295	Thomas Markmann	1967	m		0:53:10,35
49.	1354	Peter Kuhn	1969	m		0:53:16,05
50.	1070	Thomas Wedel	1966	m	Die Weinbergschnecken	0:53:17,50
51.	1035	Riccardo Dorigatti	1969	m		0:53:17,95
52.	1213	Stefan Winter	1965	m	Jog and Rock Lauftraining	0:53:54,75
53.	1225	Arno Muth	1967	m	Da geht noch was !	0:54:02,70
54.	1427	Jochen-Kurt Müller	1969	m		0:54:17,50
55.	1406	John Guenther	1969	m		0:54:38,95
56.	1192	Gerald Bär	1969	m	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:55:05,50
57.	1334	Erik Vosberg	1967	m		0:55:08,35
58.	1234	Ludger Essing	1966	m		0:55:30,40
59.	1289	André Spengler	1965	m	NeSpLu	0:55:41,65
60.	1086	Bernhard Müller	1967	m	CuroCon GmbH	0:55:42,25
61.	1203	Markus Deppe	1969	m	Ringgarten Runners	0:56:33,50
62.	1078	Ralf Embach	1968	m	Team RNV	0:57:48,25
63.	1177	Thomas Heldmann	1966	m	KSG Brandau	0:58:01,35
64.	1139	Dan Nichols	1968	m		0:58:03,60
65.	1058	Bernd Zumbach	1969	m		0:59:12,50
66.	1306	Achim Martinka	1965	m		0:59:34,95
67.	1076	Norbert Riegger	1966	m	Team RNV	1:00:19,15
68.	1207	Axel Jung	1968	m	Shape Bensheim / Team-Seitenstecher	1:00:42,90
69.	1020	Torsten Elsner	1969	m		1:01:40,90
70.	1293	Jürgen Wachtel	1966	m	Team Schwinn	1:02:42,10
71.	1257	Andreas Weingärtner	1967	m	Einhäuser Tauchsop	1:04:31,25
72.	1288	Holger Nestler	1969	m	NeSpLu	1:04:59,35
73.	1403	Dr. Rainer Haerle	1969	m		1:05:01,05
74.	1352	Hartmut Rauen	1966	m		1:08:01,85
75.	1048	Franz Geißler	1965	m	RSC Pedalo	1:09:16,35
76.	1340	Christoph Becker	1967	m	SSG Trias Bensheim	2:30:58,95

### Senioren M50

1.	1183	Woerni Waschkowsky	1962	m	Lübbers - mein personal trainer	0:35:51,65
2.	1136	Gert Buchholz	1962	m	VFL Waiblingen	0:41:31,80
3.	1319	Carsten Richter	1964	m	Sparkasse Bensheim	0:44:40,40
4.	1057	Hans-Peter Fischer	1962	m	SSG Trias Bensheim	0:45:06,30
5.	1475	Michael Grunicke	1960	m	Flying Cranes	0:45:46,45
6.	1269	Harald Schulz	1960	m		0:46:20,20
7.	1084	Lothar Schork	1963	m	Franks	0:47:22,15
8.	1351	Gerhard Dehn	1962	m	Stimmel Sports e.V.	0:48:19,55
9.	1304	Helmut Karas	1961	m		0:48:49,10
10.	1320	Frank Wiegand	1962	m	Sparkasse Bensheim	0:48:59,80
11.	1382	Manfred Silbermann	1964	m	Segel-und Yachtschule Bergstr.	0:49:39,90
12.	1087	Wolfram Klass	1961	m	CuroCon GmbH	0:49:46,30
13.	1214	Thomas Goddemeier	1961	m	Jog and Rock Lauftraining	0:50:05,05



## 10. Jog and Rock

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
14.	1476	Bernd Heßbrügge	1964	m		0:51:02,30
15.	1331	Hans-Dieter Schad	1960	m		0:51:55,45
16.	1082	Uwe Frank	1963	m	SSG Bensheim / Franks	0:52:26,40
17.	1338	Bernd Haffki	1964	m		0:52:53,35
18.	1361	Max Riesenkönig	1962	m	TONBELLER AG	0:53:16,20
19.	1132	Andreas Sommer	1963	m	Die Weinbergschnecken	0:53:16,80
20.	1060	Thomas Heumann	1964	m		0:53:17,45
21.	1081	Peter Meusel	1962	m	TC Olympia Lorsch	0:53:29,60
22.	1300	Jürgen Herfurth	1963	m	Jog and Rock Lauftraining	0:53:46,70
23.	1402	Kai Jacobs	1963	m		0:53:58,80
24.	1397	Thomas Jäger	1960	m		0:54:04,90
25.	1259	Frank Appel	1964	m		0:54:32,65
26.	1210	Matthias Forstbach	1960	m	Shape Bensheim / Team-Seitenstecher	0:58:05,75
27.	1291	Mario Molitor	1964	m	Team Schwinn	1:01:15,50
28.	1330	Stephan Krüger	1963	m	SSG Bensheim	1:03:49,65
29.	1329	Martin Holfelder	1963	m		1:04:54,00
30.	1426	Achim Hassunger	1962	m		1:05:02,80
31.	1170	Hans Syroth	1964	m		1:09:54,80

#### Senioren M55

1.	1302	Dietmar Heimann	1959	m		0:43:11,45
2.	1277	Thomas Schreck	1956	m	wg-runners	0:46:18,45
3.	1273	Dr. Hans-Jürgen	1955	m		0:46:25,30
4.	1073	Ulrich Eichert	1959	m	Team RNV	0:46:56,70
5.	1275	Franz-Josef Bormuth	1956	m		0:48:03,00
6.	1144	Michael Hüllmann	1959	m	Jog and Rock Lauftraining	0:49:33,00
7.	1003	Volker Seipel	1957	m		0:49:41,50
8.	1114	Christoph Theune	1956	m	Lauftreff Schmitz	0:50:44,35
9.	1421	Hanns-Christian Wüstner	1958	m		0:50:49,60
10.	1115	Gordon Gaynor	1958	m		0:51:56,95
11.	1147	Jan Jurewicz	1955	m	LLG - Wonnegau	0:52:38,15
12.	1130	Klaus-Dieter Thiemann	1956	m	ProxiVision2	0:54:04,15
13.	1374	Walter Krämer	1956	m	Milchbande	0:56:43,50
14.	1400	Ralf Horst	1957	m	Horst GmbH	0:56:56,35
15.	1343	Walter Huber	1956	m		0:59:45,60
16.	1384	Franz Josef Berg	1959	m	Team Naunheim / Team WNZ	1:01:40,50
17.	1394	Wolfgang Scholz	1957	m		1:02:57,20
18.	1043	Jürgen Streit	1958	m	Streit GmbH	1:04:58,55
19.	1153	Werner Reith	1957	m		1:11:00,65
20.	1235	Hermann Bruse	1956	m		1:11:10,95

#### Senioren M60

1.	1184	Dieter Kary	1952	m	TSV Auerbach / Team Hirschpark	0:41:28,55
2.	1267	Frank Dr. Schuler	1954	m		0:42:29,15
3.	1241	Karl-Hans Sattler	1950	m	AFP Deutschland (Berlin/Frankfurt)	0:43:49,80
4.	1478	Wilhelm Farmung	1954	m		0:44:27,45
5.	1423	Hartmut Geiger	1951	m	Rugby Club Worms	0:45:43,10
6.	1120	Rüdiger Berger	1953	m	Golfclub Bensch./Menis Day Laufteam	0:46:35,95
7.	1477	Rolf Frank	1950	m	Karl Kubel Schule	0:46:36,80
8.	1362	Andreas Bleyer	1954	m	TONBELLER AG	0:52:38,85
9.	1215	Franz Hajnal	1951	m	Jog and Rock Lauftraining	0:54:35,30
10.	1123	Lutz Witte	1950	m	Marathonprojekt TU Darmstadt	0:58:04,05
11.	1385	Ulrich Bungert	1951	m	FC Lörzweiler	0:58:51,00

# 10. Jog and Rock

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
12.	1022	Klaus Wolfenstetter	1950	m	Pro Renate	0:59:15,05
13.	1373	Reinhold Mohr	1954	m	Milchbande	1:03:06,70

### Senioren M65

1.	1204	Helmut Becker	1947	m	SG-Ruhrgas 1929	0:51:01,00
2.	1480	Rainer Mohrig	1949	m	Marathon Projekt Darmstadt	0:53:50,90

### Senioren M70

1.	1262	Heinrich Wedel	1941	m		0:51:52,20
2.	1274	Hennes Rücker	1944	m	Melibokusjogger	1:03:30,35

### Senioren M75

1.	1037	Ottmar Weigel	1936	m	TG Naurod Lauftreff	1:11:09,05
----	------	---------------	------	---	---------------------	------------

### Senioren M80

1.	1252	Werner Hasselkus	1932	m	3 Generationen	1:04:27,65
----	------	------------------	------	---	----------------	------------

### männliche Jugend U20

1.	1346	Korbinian Gabriel	1996	m	SSG-Bensheim	0:42:02,70
2.	1350	Sebastian Neist	1996	m	Team Valmet	0:44:46,60
3.	1339	Paul Haffki	1995	m		0:45:09,35
4.	1155	Niklas Reith	1996	m		0:54:29,60

### männliche Jugend U18

1.	1425	Michael Helsper	1997	m	AKG Bensheim 11	0:38:14,50
2.	1034	Lukas Hennemann	1997	m		0:40:27,75
3.	1272	Christian Brudy	1997	m		0:40:28,15
4.	1415	Daniel Birnstengel	2000	m	GSS 9GB	0:44:18,65
5.	1416	Valentin Krauss	2000	m	GSS 9GB	0:44:19,60
6.	1143	Marcel Rostohar	2002	m		0:46:53,15
7.	1110	Marian Derfuß	1999	m		0:48:17,20
8.	1174	Philipp Scholz	1997	m	3 Generationen	0:49:15,60
9.	1301	Nico Herfurth	1999	m	Jog and Rock Lauftraining	0:51:05,60
10.	1396	Marc Wahlig	1997	m		0:51:19,35
11.	1359	Gabriel Sailer	1998	m		0:53:01,55
12.	1134	Fritz Tiemann	2001	m	Golfclub Bensh./Menis Day Laufteam	0:53:33,10
13.	1414	Maximilian Syroth	1999	m		0:56:14,65
14.	1333	Lennart Kastner	2004	m		0:58:07,70

### 9,6 km-Lauf - Damen

w

### Frauen W20

1.	1558	Katharina Götzinger	1985	w		0:42:34,00
2.	1754	Kristin Emich	1986	w	Viko Darmstadt	0:45:54,00
3.	1779	Karoline Schay	1985	w		0:46:50,95
4.	1655	Martina Panitzek	1985	w	Shape Bensheim / Team-Lauf-Masche	0:47:00,55
5.	955	Carmen Brunnengräber	1988	w	SSG Trias Bensheim	0:47:06,25
6.	1771	Romana Grausenburger	1989	w	A+A	0:47:40,65
7.	1680	Mareike Hölzel	1988	w	Herbert	0:48:52,95
8.	1716	Susann Beck	1988	w	BSG Merck	0:49:11,05
9.	1639	Carina Ruppert	1987	w	Tri Team Gaitview	0:51:36,40
10.	1776	Meike Windhausen	1986	w		0:52:31,95
11.	1717	Schmidt Tatjana	1985	w	Synventive Molding Solutions GmbH	0:53:52,80

## 10. Jog and Rock

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
12.	1513	Janine Wolfrum	1985	w		0:53:52,90
13.	1736	Desiree Peel	1987	w		0:54:11,90
14.	1621	Kathrin Sichler	1993	w	BSG Sirona	0:55:44,45
15.	1719	Maren Karas	1991	w		0:56:04,70
16.	1620	Isabella Steinbeck	1994	w		0:56:28,65
17.	1571	Jasmin Gottwald	1992	w	Laufgruppe Atemnot	0:57:00,95
18.	3042	Vera Schäfer	1987	w	Zahnfleisch Runners	0:57:03,45
19.	1619	Kay Charlotte Fischer	1988	w	Runtime error	0:57:25,80
20.	1525	Julia Cropp	1990	w	Streit GmbH	0:57:34,65
21.	1507	Julia Priller	1987	w		0:59:10,55
22.	1604	Viviane Fiedler	1993	w		0:59:11,40
23.	1774	Claudia Grajek	1987	w		0:59:59,25
24.	1557	Sandra Böhm	1985	w		1:01:16,40
25.	1556	Vanessa Alpers	1988	w		1:01:33,40
26.	1759	Judith Schneider	1987	w	Einhäuser Tauchshop	1:02:23,70
27.	1669	Lena Katharina Müller	1987	w	STÜMÜ	1:03:43,75
28.	1581	Melanie Dräger	1991	w	Flitz Pfungstadt	1:08:04,75
29.	1544	Pia Henkelmann	1986	w	Behindertenhilfe Bergstrasse	1:09:08,25
30.	1585	Zarah Saeger	1985	w		1:09:10,60
31.	1768	Martha Siedler	1993	w	Neckarauer Chaoten	1:10:12,70

#### Seniorinnen W30

1.	1538	Jul Korn	1983	w	SSG Trias Bensheim	0:45:38,50
2.	1694	Ninja Danne	1980	w	Lauffreunde Königstein	0:49:40,85
3.	1652	Ute Mons	1981	w	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:49:48,80
4.	1540	Melanie Schäfer	1982	w	SSG Trias Bensheim	0:51:11,65
5.	1602	Britta Lehmann	1981	w	Café Soleil	0:51:37,90
6.	1624	Martina Crnko	1981	w		0:56:11,95
7.	1772	Elisabeth Schmiedel	1984	w	Behindertenhilfe Bergstrasse	0:56:14,10
8.	1713	Monika Goodson	1982	w		0:57:37,60
9.	1635	Kristine Becker	1981	w	Lauftreff Mantaplatte	0:57:45,05
10.	1528	Marie-Louise Holzer	1983	w	Wellekipper Haibach	0:57:57,40
11.	1695	Melissa Ruess	1980	w		0:58:11,30
12.	1622	Julia Koch	1982	w	BSG Sirona	0:59:30,65
13.	1626	Michaela Kerber	1983	w	Einhäuser Tauchshop	1:00:48,10
14.	1755	Sophia Müller	1983	w		1:04:18,80
15.	1728	Nadine Lutz	1980	w		1:04:19,15
16.	1775	Cigdem Ataman	1983	w	Rückenwind SSG Trias Bensheim	1:05:31,55
17.	1506	Anne Winnefeld	1984	w		1:05:50,80
18.	1707	Alexandra Schütz	1984	w	GGEW AG	1:09:00,65
19.	1545	Melanie Krumbein	1984	w	Behindertenhilfe Bergstrasse	1:09:09,50
20.	1510	Caroline Haaf	1984	w		1:09:55,55
21.	1651	Martina Maurer	1980	w		1:10:00,05
22.	1593	Bianca Chrost	1981	w		1:15:03,40
23.	1663	Sabine Nix	1982	w	Jog and Rock Lauftraining	1:16:54,20

#### Seniorinnen W35

1.	1693	Sabine Kriewald	1975	w		0:43:45,05
2.	1555	Kati Kühnel	1978	w		0:45:11,40
3.	1650	Sandra Ripper	1976	w		0:46:44,05
4.	1725	Ann-Katrin Lieblang	1977	w		0:47:30,50
5.	1554	Kirsten Lömcke	1977	w	Die Weinbergschnecken	0:47:36,20
6.	1766	Natalie Klemm	1979	w	LC Bingen	0:47:47,85

## 10. Jog and Rock

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
7.	1623	Gosia Rillich	1978	w	BSG Merck	0:50:45,80
8.	1671	Judith Wenner	1977	w	Da geht noch was !	0:51:03,65
9.	1608	Anke Haag-Lammers	1978	w		0:51:59,45
10.	1724	Manuela Spreng	1977	w	TV Lampertheim Triathlon	0:52:23,10
11.	1758	Crissi Lahr	1978	w	Rewe Köln	0:53:12,60
12.	1638	Jennifer Fitz	1978	w		0:53:22,90
13.	1560	Judith Pape	1977	w		0:53:47,10
14.	1603	Sandra Wessner	1976	w		0:53:52,85
15.	1778	Julia Knapp	1977	w	Physiotherapie Dippel	0:53:55,70
16.	1740	Catharina Schnee	1979	w		0:54:27,40
17.	1529	Judith Jurczyk	1976	w		0:55:52,85
18.	1773	Sabine Dietrich	1979	w		0:56:18,15
19.	1676	Nadine Kühlwein	1976	w		0:56:23,70
20.	1511	Susanne Schmieder	1977	w	LG Andernach	0:57:59,15
21.	1518	Lydia Rössle	1975	w	Kern GmbH	0:58:03,40
22.	1752	Jacqueline Raedel	1978	w		0:59:41,85
23.	1579	Stefanie Meixner	1978	w	Flitz Pfungstadt	1:00:42,60
24.	1526	Angélique Pereira-Gonzalez	1978	w		1:00:52,20
25.	1710	Sonja Weis	1977	w		1:00:56,90
26.	1670	Kerstin Reubold	1978	w	myBoldis.de	1:09:06,10
27.	1732	Regina Radestock	1976	w		1:10:33,00

#### Seniorinnen W40

1.	1675	Tanja Ring	1972	w		0:47:29,00
2.	1532	Christa Engel	1974	w	Jog and Rock Lauftraining	0:48:55,05
3.	1782	Heike Weinbach	1970	w	Skiclub Worms	0:50:17,95
4.	1691	Vera Grohman	1971	w		0:50:37,80
5.	1595	Sabine Erban	1971	w	BSG Sparkasse DA	0:50:58,60
6.	1757	Sandra Richter	1974	w		0:51:28,25
7.	1750	Helene Enzminger	1973	w	TV Oberlaudenbach	0:51:45,25
8.	1523	Petra Weber	1970	w		0:51:50,80
9.	1708	Stefanie Frey-Kinzinger	1974	w	SSG Bensheim	0:52:09,30
10.	1549	Annette Dietz	1973	w	Lauftreff Schmitz	0:52:37,80
11.	1817	Katrin Hader-Kunzmann	1974	w	TSV Auerbach	0:52:57,75
12.	1559	Petra Pappok	1974	w		0:53:39,40
13.	1739	Janina Strubel	1972	w		0:53:40,75
14.	1723	Katja Janson	1973	w	SSG Trias Bensheim	0:53:42,70
15.	1665	Carina Cezanne	1974	w	BSG Merck	0:53:55,40
16.	1628	Heike Klemenz	1971	w	TSV Auerbach	0:54:10,55
17.	1664	Andrea Roeder	1973	w	Jog and Rock Lauftraining	0:55:40,30
18.	1767	Ulrike Funke	1972	w		0:55:53,00
19.	1631	Martina Schmidt	1973	w		0:55:54,20
20.	1733	Dagmar Grupp	1971	w	RSV Edelweiß Oberh.	0:57:14,15
21.	1748	Gisa Börschel	1970	w		0:57:29,85
22.	1548	Susanne Boder-Schneider	1970	w	Lauftreff Schmitz	0:57:56,95
23.	1678	Annette Winczy	1971	w	Jog and Rock Lauftraining	0:58:09,90
24.	1712	Maja Mönk	1974	w		0:58:11,70
25.	3077	Anja Lipp	1970	w	Ski und Sportprofis Ebersheim	0:59:20,25
26.	1591	Sabine Dürr	1972	w	TSV Auerbach	0:59:31,05
27.	1688	Nicole Löhr	1973	w	Seeheim AISLJN	1:00:29,65
28.	1682	Christiane Schäfer	1974	w	Physiotherapie Dippel	1:01:59,85
29.	1656	Benita von Glahn	1971	w	Shape Bensheim / Team-Lauf-Masche	1:02:04,80

## 10. Jog and Rock

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
30.	1816	Ilka Schumacher-Krauß	1972	w		1:03:16,40
31.	1530	Simone Lexa	1971	w		1:03:16,55
32.	1718	Alexandra Schmiedl	1973	w		1:04:22,10
33.	1815	Monika Hansmann	1974	w	TV Seeheim	1:05:24,40
34.	1684	Isabel Leidel-Rösch	1970	w	Seeheim AISLJN	1:05:29,85
35.	1505	Anja Günther	1973	w		1:05:51,25
36.	1503	Barbara Friedrich-Nißler	1970	w	Golfclub Bensheim	1:05:56,65
37.	1686	Lancy Heist	1973	w	Seeheim AISLJN	1:06:02,65
38.	1780	Carina Volz	1973	w		1:07:21,25
39.	1706	Dalia Warga	1973	w	GGEW AG	1:09:00,40
40.	1570	Susanne Altenburg	1974	w	Laufwerk Bergstraße	1:09:20,30
41.	1501	Bianca Tanis	1971	w	SAP	1:10:24,40
42.	1637	Brigitte Draudt	1973	w		1:11:00,50
43.	1683	Annabelle Bursinsky-Schwinn	1973	w	Seeheim AISLJN	1:12:21,00
44.	1564	Meike Steinmetz	1971	w	Einhäuser Tauchshop/Jog and Rock Lt	1:17:47,40

### Seniorinnen W45

1.	1738	Claudia Diehm	1966	w	LLG Wonnegau	0:43:53,70
2.	1737	Almut Marsch	1965	w		0:46:11,85
3.	1634	Annett Rönnau	1968	w	Jog and Rock Lauftraining	0:48:18,90
4.	1633	Gudrun Gumb	1966	w	SSG Bensheim	0:48:32,50
5.	1627	Anke Schocke	1965	w	schockefamily.de	0:50:03,65
6.	1613	Michelle Morton Brück	1969	w		0:50:15,85
7.	1711	Simone Vondung	1967	w		0:50:53,35
8.	1600	Michaela Nold	1967	w	Café Soleil	0:51:39,85
9.	1657	Silke Heiser	1967	w	Shape Bensheim / Team-Lauf-Masche	0:51:46,95
10.	1629	Claudia Weber	1969	w		0:52:45,05
11.	1742	Kirsi Tähtinen	1965	w	Team Valmet	0:53:19,60
12.	1764	Silke Ahlers	1967	w		0:54:07,50
13.	1660	Heidrun Model	1968	w	Jog and Rock Lauftraining	0:54:10,40
14.	1611	Franziska Ullrich	1968	w	Schweizer Nachbarn	0:55:33,15
15.	1609	Marianne Tross-Müller	1967	w	Schweizer Nachbarn	0:55:37,05
16.	1700	Birgit Spengler	1968	w	NeSpLu	0:55:40,75
17.	1701	Tanja Ludwig	1968	w	NeSpLu	0:56:11,40
18.	1756	Riitta Ylitalo	1965	w		0:56:36,50
19.	1765	Uschi Schubert	1965	w	physioü	0:56:37,40
20.	1762	Daniela Hirschberg	1965	w	Jog and Rock Lauftraining	0:56:40,25
21.	1562	Angela Frank	1968	w	SSG Bensheim / Franks	0:56:44,35
22.	1547	Elke Redemund	1967	w	Lauffreff Schmitz	0:58:12,50
23.	1607	Isabelle Ferrari	1969	w	Jog and Rock Lauftraining	0:58:29,55
24.	1731	Margarete Heil	1968	w		0:58:54,45
25.	1753	Annette Mildner	1965	w		0:58:56,75
26.	1681	Petra Berger	1965	w	TG Schwanheim	1:00:04,15
27.	1726	Birgit Holfelder	1967	w		1:00:14,15
28.	1687	Jana Weische	1967	w	Seeheim AISLJN	1:00:29,55
29.	1703	Silvie Rosenhahn-Donecker	1965	w		1:04:01,15
30.	1662	Gaby Radies	1966	w	Jog and Rock Lauftraining	1:04:08,45
31.	1599	Valérie Mink-Pönitz	1967	w		1:05:19,20
32.	1594	Annette Röckl	1967	w		1:05:27,40
33.	1630	Martina Stadler	1969	w		1:06:04,20
34.	1699	Astrid Nestler	1968	w	NeSpLu	1:07:08,65
35.	1781	Yvonne Bauer	1969	w		1:07:21,10

## 10. Jog and Rock

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
36.	1745	Bettina Essinger	1967	w		1:08:02,70
37.	1504	Geraldine Wagner	1965	w		1:08:06,65
38.	1567	Claudia Grochulla	1969	w	Einhäuser Tauchshop	1:10:00,70
39.	1685	Stefanie Lange	1969	w	Seeheim AISLJN	1:11:42,45
40.	1589	Petra Hacker	1967	w	Laufschnecken	1:18:14,30

#### Seniorinnen W50

1.	1814	Britta Eberhard	1960	w		0:52:09,80
2.	1720	Birgit Metzner	1963	w		0:53:48,25
3.	1747	Monika Bloching	1964	w	Jog and Rock Lauftraining	0:54:03,20
4.	1777	Gabi Heldmann-Schuster	1962	w		0:54:09,90
5.	1512	Heidrun Back	1964	w	Heidenroder Lauftreff	0:54:20,20
6.	1763	Mercedes Mende	1962	w	TSV Heusenstamm	0:55:01,20
7.	1689	Sabine Trabert	1963	w		0:55:40,40
8.	1565	Ute Hofmann	1964	w	Einhäuser Tauchshop	0:57:12,40
9.	1690	Marion Dörr	1961	w	TG Schwanheim	0:57:24,40
10.	1760	Sabine Scholz	1961	w	3 Generationen	0:57:59,05
11.	1746	Heike Harlos	1963	w		1:02:01,25
12.	1744	Andrea Riesenkönig	1962	w		1:02:01,50
13.	1729	Liane Gang	1962	w	SSG Bensheim	1:02:50,10
14.	1761	Christine Wahlig	1964	w	Jog and Rock Lauftraining	1:08:32,10

#### Seniorinnen W55

1.	1563	Christel Kremser	1956	w	LT Lorsch	0:51:54,65
2.	1535	Manuela Bitsch	1959	w		0:52:07,70
3.	1666	Adriane Schmitt	1955	w	Jog and Rock Lauftraining	0:54:05,40
4.	1551	Carola Buchholz	1959	w		0:56:19,05
5.	1596	Iris Tremel	1959	w	Jog and Rock Lauftraining	0:56:43,30
6.	1583	Bettina Scholz	1957	w		0:58:49,25
7.	1640	Ingrid Gawenat	1955	w	KSG Brandau	0:59:33,30
8.	1692	Ulrike Erbedinger	1957	w	GiGu-Läufer	1:02:21,95
9.	1714	Sonja Wessendorf	1958	w		1:03:55,15
10.	1647	Sabine Werner	1959	w		1:06:34,35

#### Seniorinnen W60

1.	1521	Karin Weigel	1951	w	TG Naurod Lauftreff	0:58:02,00
2.	1641	Sigrid Jährling	1953	w	KSG Brandau	1:05:32,65
3.	1677	Maria Klumps	1954	w		1:11:11,15

#### Seniorinnen W65

1.	1673	Yvonne Daas-Haupt	1949	w	Judoverein HP	1:02:14,30
----	------	-------------------	------	---	---------------	------------

#### Seniorinnen W70

1.	1654	Rosemarie Schuck	1941	w	Heidenroder Lauftreff	0:55:22,55
----	------	------------------	------	---	-----------------------	------------

#### weibliche Jugend U 20

1.	1536	Sonja Schäfer	1996	w	Kerwejugend Elmshausen	0:52:44,70
2.	1769	Anna Heidecker	1995	w	BSG Sirona	0:52:50,00
3.	1770	Angela Richter	1995	w	BSG Sirona	0:55:56,45
4.	1509	Carolin Deuter	1995	w	LLG Wonnegau	0:58:36,95
5.	1743	Ann-Sophie Hasslinger	1995	w	WOMO	1:05:04,90
6.	1722	Pia Stumpp	1996	w	WOMO	1:05:59,65

#### weibliche Jugend U 18

## 10. Jog and Rock

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
1.	1696	Alice Goldstein	1998	w		0:47:21,85
2.	1709	Eva Hirschberg	1998	w		0:51:11,95
3.	1618	Hannah Lena Harlos	1999	w		0:53:07,00
4.	1569	Lina Altenburg	2004	w	TSV Auerbach	0:53:56,40
5.	1552	Lea Buchholz	1997	w		0:55:10,70
6.	1730	Sophie Heil	1998	w		0:55:20,40
7.	1610	Leyla Müller	1999	w	Schweizer Nachbarn	0:55:33,50
8.	1697	Charlotte Heßbrügge	1998	w		0:56:24,35
9.	1575	Laura Emmel	2001	w	Ski und Sportprofis Ebersheim	0:59:00,40
10.	1727	Alexa Holfedler	1998	w		1:04:55,40

### 9,6 km-Walking - Herren

m

#### Senioren M30

1.	924	Daniel Mößinger	1983	m	BTK La Ultima 04	1:30:00,55
2.	916	Tobias Altmann	1981	m	wg-runners	1:31:23,05
3.	906	Michael Pfeifer	1982	m	BSG Sirona	1:34:08,25

#### Senioren M35

1.	902	Przemyslaw Mikolajczyk	1977	m	wg-runners	1:10:35,25
----	-----	------------------------	------	---	------------	------------

#### Senioren M40

1.	905	Torsten Hofmeier	1972	m	BSG Sirona	1:21:09,45
2.	901	Stefan Kuss	1971	m	Kern GmbH	1:36:19,15

#### Senioren M45

1.	922	Roman Astheimer	1968	m	SV 1912 Klein-Gerau	1:07:03,70
2.	921	Holger Dr. Pitsch	1967	m		1:14:58,70
3.	903	Markus Richter	1969	m	SV 1912 Klein-Gerau	1:19:40,80
4.	914	Frank Tanschek	1968	m	wg-runners	1:25:03,25
5.	925	Mathias Vollhardt	1966	m	Horst GmbH	1:31:31,85

#### Senioren M50

1.	919	Jörg Stunz	1961	m		1:15:30,80
2.	907	Hartmut Pietsch	1961	m	BSG Sirona	1:15:33,35
3.	913	Friedhelm Kugelmann	1960	m	wg-runners	1:24:57,40
4.	918	Antonio Souto-Garcia	1962	m	wg-runners	1:34:15,35
5.	911	Rainer Ritzert	1962	m		1:35:44,75
6.	926	Klaus Hormel	1962	m	WG-Runners	2:35:57,85

#### Senioren M55

1.	917	Mike Atchison	1956	m	wg-runners	1:31:22,65
----	-----	---------------	------	---	------------	------------

#### Senioren M60

1.	910	Walter Schmitt	1954	m	TSV Badenia Feudenheim	1:14:48,15
2.	920	Helmut Groß	1953	m	GGEW AG	1:29:02,95

#### Senioren M65

1.	904	Herr Otto Zwick	1946	m	AC Weinheim	1:13:50,05
2.	915	Erwin Klein	1948	m	wg-runners	1:23:27,55
3.	912	Werner Wolper	1949	m	wg-runners	1:25:03,40
4.	923	Rognvald Stuart-Knill	1946	m		1:33:19,40

# 10. Jog and Rock

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>9,6 km-Walking - Damen</b>						
<b>w</b>						
<b>Frauen W20</b>						
1.	988	Laura Stark	1988	w	Rasende Rennschildkröten	1:36:25,65
<b>Seniorinnen W30</b>						
1.	958	Sandra Hauke	1982	w	Einhäuser Tauchshop	1:21:30,25
2.	977	Heike Sepp	1981	w	GGEW AG	1:27:27,40
3.	969	Christiane Ott	1980	w	Team ERDINGER Alkoholfrei	1:32:11,60
<b>Seniorinnen W35</b>						
1.	989	Silke Dörsam	1977	w	Judo Heppenheim	1:30:00,55
2.	950	Eva Braun	1975	w		1:30:48,80
3.	987	Natascha Schuckert	1978	w	Rasende Rennschildkröten	1:36:25,45
<b>Seniorinnen W40</b>						
1.	975	Melanie Bierhals	1970	w		1:17:21,65
2.	961	Silke Hofmeier	1971	w	BSG Sirona	1:23:03,00
3.	982	Simone Meister	1973	w	Felsenmeerschule 2b	1:24:15,45
4.	957	Jennifer Jost	1972	w		1:31:30,65
5.	952	Nicole Pecher-Tron	1973	w	Kern GmbH	1:36:18,90
<b>Seniorinnen W45</b>						
1.	976	Manuela Sulouff	1969	w		1:17:36,95
2.	985	Heidi Bergsträßer	1967	w	SV 1912 Klein-Gerau	1:19:42,25
3.	968	Claudia Lintz	1966	w	Team ERDINGER Alkoholfrei	1:27:03,10
4.	974	Tanja Schäfer	1969	w		1:27:06,55
5.	956	Andrea Hörr	1967	w		1:35:35,00
<b>Seniorinnen W50</b>						
1.	984	Taru Katajainen	1961	w	Team Valmet	1:22:17,95
2.	959	Sylvia Schmitt	1963	w	Flitz Pfungstadt	1:32:53,55
3.	973	Krimhild Stunz	1960	w		1:36:06,65
4.	971	Maria Ritzert	1962	w		1:36:07,05
<b>Seniorinnen W55</b>						
1.	960	Frau Cornelia Weber	1959	w	AC Weinheim	1:11:06,65
2.	970	Helga Schmitt	1957	w	TSV Badenia Feudenheim	1:17:27,65
3.	990	Anneliese Klein	1957	w	Horst GmbH	1:30:45,50
4.	991	Angelika Friedrich	1956	w	Horst GmbH	1:33:35,15
<b>Seniorinnen W60</b>						
1.	983	Helga Lantelme	1953	w	Team Valmet	1:25:14,80
2.	978	Gabriele Groß	1952	w	GGEW AG	1:29:03,00
3.	953	Brigitte Huß	1953	w	RST Taunus-Express Kelkheim e.V.	1:31:38,05
<b>Seniorinnen W65</b>						
1.	980	Dorothea Hartmann	1949	w	GGEW AG	1:27:04,10
<b>weibliche Jugend U 18</b>						
1.	981	Johanna Meister	2002	w	Goethe Gymnasium	1:22:30,85



# 10. Jog and Rock

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>5km-Stadtlauf - Herren</b>						
m						
<b>Männer M20</b>						
1.	606	Sascha Durrer	1986	m	LLG Wonnegau	0:19:17,15
2.	650	Sven Timmermann	1990	m	Bensemer Roabdigalle	0:25:41,60
3.	661	Dennis Sepeur	1989	m	TONBELLER AG	0:28:01,80
4.	655	Marcus Geiger	1991	m	Nieder-Ramstädter Diakonie/Menpower	0:28:13,20
5.	620	Florian Werner	1989	m	Einhäuser Tauchshop	0:28:37,95
6.	616	Christian Hink	1989	m	Behindertenhilfe Bergstrasse	0:29:02,05
7.	607	Jan Strohmenger	1992	m	Behindertenhilfe Bergstrasse	0:30:45,90
8.	642	Daniel Schminke	1990	m		0:32:29,85
9.	619	Sebastian Werner	1985	m	Einhäuser Tauchshop	0:38:47,70
<b>Senioren M30</b>						
1.	660	Nils Purwin	1984	m	TONBELLER AG	0:24:28,35
2.	632	Markus-Sebastian Müller	1981	m	CBM	0:26:08,00
3.	666	Felix Seher	1980	m	Team 4S	0:26:53,45
4.	608	Marcel Wolf	1984	m	Behindertenhilfe Bergstrasse	0:28:17,45
5.	640	Christian Schmitt	1984	m		0:29:35,50
6.	610	Alexander Lang	1984	m	Behindertenhilfe Bergstrasse	0:33:04,95
7.	613	Stefan Suljic	1980	m	Behindertenhilfe Bergstrasse	0:35:50,45
8.	614	Johannes Schüssele	1984	m	Behindertenhilfe Bergstrasse	0:35:52,25
9.	611	Fabian Schweitzer	1983	m	Behindertenhilfe Bergstrasse	0:46:16,65
<b>Senioren M35</b>						
1.	638	Matthias Brückner	1976	m		0:23:02,10
2.	628	Michael Östringer	1979	m	TSG Wilhelmsfeld	0:26:50,65
3.	667	Alexander Seiler	1975	m	Team 4S	0:29:45,70
4.	665	Ralph Schmitt	1977	m	Team 4S	0:29:46,60
5.	668	Harald Friedrich	1976	m		0:29:46,65
<b>Senioren M40</b>						
1.	625	Rainer Schumacher	1973	m		0:21:46,25
2.	659	Joachim Bös	1972	m	The Bös Family	0:24:13,45
3.	624	Martin Möller	1972	m		0:26:36,90
4.	633	Dirk Braun	1972	m		0:28:04,25
5.	654	Frank Weiss Fudisch	1972	m	Nieder-Ramstädter Diakonie/Menpower	0:28:38,55
<b>Senioren M45</b>						
1.	639	Alexander Ring	1968	m		0:20:53,35
2.	670	Dierk Eberle	1966	m	LLG Wonnegau	0:22:59,40
3.	627	Gerald Krause	1966	m		0:24:53,00
4.	612	Rainer Marcon	1967	m	Behindertenhilfe Bergstrasse	0:30:23,50
5.	651	Jens Zahnweh	1967	m	Bensemer Roabdigalle	0:31:26,35
6.	609	Rajmund Czaja	1969	m	Behindertenhilfe Bergstrasse	0:35:52,00
<b>Senioren M50</b>						
1.	637	Hans-Dieter Stockhardt	1964	m	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:22:19,00
2.	658	Yrjö Ylitalo	1962	m	Team Valmet	0:31:11,90
<b>Senioren M55</b>						
1.	623	Jan Jurewicz	1955	m	LLG - Wonnegau	0:26:41,60

# 10. Jog and Rock

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
------	----------	------	--------	-----	--------	------

### Senioren M60

1.	669	Helmut Hauser	1951	m		0:32:08,20
----	-----	---------------	------	---	--	------------

### männliche Jugend U20

1.	604	Jonas Wachtendorf	1995	m	Stimmel-Sports e.V.	0:18:10,60
----	-----	-------------------	------	---	---------------------	------------

### männliche Jugend U18

1.	641	Hendrik Wendefeuer	1999	m	physioü	0:18:44,05
2.	646	Daniel Schulz	1999	m	SSG Bensheim	0:23:36,70
3.	618	Thomas Frankenberger	1997	m		0:24:10,35
4.	649	Alexander Raab	2001	m		0:25:28,55
5.	664	Laurin Schäfer	1998	m	Behindertenhilfe Bergstrasse	0:25:32,95
6.	621	Fabien Hacker	2001	m	Laufschnecken	0:25:39,15
7.	634	Moritz Braun	2002	m		0:26:07,85
8.	653	Jan Lukas Kneller	2003	m		0:33:06,10

### 5km-Stadtlauf - Damen

**w**

### Frauen W20

1.	815	Anna Hammel	1994	w		0:23:03,85
2.	810	Julia Schuhmann	1993	w	GGEW AG	0:26:07,70
3.	795	Kirsten Milkau	1986	w	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:27:43,75
4.	803	Anna Taubenheim	1989	w	physioü	0:29:24,15
5.	779	Janna Sturm	1992	w	Team BCJ	0:29:50,60
6.	787	Andrea Müller	1989	w	CBM	0:31:37,10
7.	828	Stephanie Niedermayer	1987	w		0:32:01,35
8.	774	Natascha Berbner	1987	w	BSG Sirona	0:32:04,65
9.	775	Kerstin Voltz	1989	w	BSG Sirona	0:32:04,90
10.	804	Lisa Diesterweg	1992	w		0:32:29,10
11.	755	Lisa Przysambor	1991	w	Kenias letzte Reserve	0:37:15,60
12.	759	Rena Zehnbauer	1990	w	Behindertenhilfe Bergstrasse	0:39:23,35

### Seniorinnen W30

1.	794	Jasmin Dargegen	1983	w	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:30:39,70
2.	788	Patricia Stoye	1983	w	CBM	0:30:42,50
3.	827	Helen Seher	1980	w	Team 4S	0:31:30,95
4.	789	Anna-Sophie Voerckel	1983	w	CBM	0:31:40,45
5.	819	Sari Kiddle	1982	w		0:33:05,05
6.	825	Verena Hölker	1982	w	Nieder-Ramstädter Diakonie	0:38:08,35

### Seniorinnen W35

1.	811	Aline Rother	1977	w	Bensemer Roabdigalle	0:25:26,25
2.	792	Katrin Braun	1977	w		0:28:03,65
3.	830	Katja Wilhelm	1976	w		0:28:09,70
4.	812	Sandra Tworek	1976	w	Bäckerei Görtz	0:28:12,20
5.	1546	Alexandra Weidmann	1975	w	Behindertenhilfe Bergstrasse	0:29:03,20
6.	813	Sandra Steiner	1976	w		0:31:38,35
7.	790	Claudia Schreiber	1979	w		0:32:50,90
8.	791	Cornelia Stöhr	1979	w		0:32:51,35

### Seniorinnen W40

1.	817	Astrid Meyer	1970	w	TONBELLER AG	0:25:36,80
----	-----	--------------	------	---	--------------	------------

## 10. Jog and Rock

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
2.	816	Christiane Fischer	1970	w	TONBELLER AG	0:28:01,70
3.	752	Heli Europaeus	1970	w	Finnladies	0:28:40,10
4.	781	Ines Remus	1973	w		0:29:09,85
5.	832	Agnieszka Smola	1973	w		0:29:27,75
6.	769	Andrea Köhler	1971	w		0:30:07,05
7.	807	Sari Bayertz	1972	w		0:30:35,60
8.	820	Inka Kuusela	1970	w		0:30:39,40
9.	757	Simone Brand	1972	w		0:31:12,10
10.	834	Christine Suck	1970	w		0:31:27,85
11.	778	Sonja Bös	1973	w	The Bös Family	0:31:36,75
12.	793	Sandra Markert	1971	w		0:32:50,05
13.	796	Francesca Peri	1971	w		0:34:17,05
14.	754	Rebecca Verano Luri	1974	w		0:34:17,20
15.	762	Petra Schwind	1970	w	Team PCA	0:34:28,30
16.	806	Alexandra Schwarz	1971	w		0:35:19,70
17.	760	Corinna Niepraschk	1974	w	Behindertenhilfe Bergstrasse	0:35:24,70

#### Seniorinnen W45

1.	818	Dr. Jutta Stern	1966	w	SAP AG	0:25:38,30
2.	800	Petra Leidert	1966	w		0:26:29,25
3.	773	Sigrun Steingens	1969	w		0:29:35,95
4.	763	Christiane Baus	1966	w	Team PCA	0:34:28,35
5.	805	Heide Branding	1965	w		0:34:29,20
6.	829	Ilona Lampel	1968	w		0:38:20,85

#### Seniorinnen W50

1.	766	Ellen Frankenberger	1960	w		0:27:21,50
2.	777	Zofia Vierheller	1960	w	LLG Wonnegau	0:30:42,85

#### weibliche Jugend U 20

1.	801	Lynn Huang	1996	w		0:32:39,90
----	-----	------------	------	---	--	------------

#### weibliche Jugend U 18

1.	831	Lissi Stimmel	1998	w	Stimmel Sports	0:24:52,45
2.	833	Louisa Müller	1997	w		0:24:56,70
3.	770	Nadia Druffel	2000	w	Goethe Gymnasium	0:25:58,15
4.	771	Urtina Huskaj	2000	w	Goethe Gymnasium	0:25:58,80
5.	753	Ronja Remus	1998	w	Rot-Weiss-Auerbach	0:28:54,15

#### 3km-Schüler- u. Jugendlauf -Herren

m

#### männliche Jugend U18

1.	4038	Timo Gahler	1998	m		0:14:29,35
2.	4069	Jan Eickstädt	1998	m	Viko Darmstadt 9E	0:14:58,40

#### männliche Jugend U16

1.	4123	Daniel Schachner	1999	m	AKG 9s	0:10:23,85
2.	4155	André Habich	1999	m	SSG Bensheim	0:10:25,30
3.	4058	Julius Kraus	2000	m	AKG 9s	0:10:33,55
4.	4067	Malte Reimann	1999	m		0:11:27,40
5.	4136	Alexander Glanzner	1999	m	AKG 9e	0:11:30,60
6.	4044	Linus Bohnet	2000	m	SSG Bensheim	0:11:38,85

## 10. Jog and Rock

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
7.	4009	Dominic Jost	2000	m	FC 07 Bensheim	0:12:52,60
8.	4159	Kyle Dammann	1999	m	GSS Bensheim	0:13:05,90
9.	4095	Emanuel Sachs	2000	m	AKG Sportklasse 8s	0:13:12,00
10.	4056	Juri Suntrup	2000	m	GSS Bensheim 8re	0:13:29,55
11.	4156	Konstantin Bürkle	2000	m	AKG 9b	0:13:42,55
12.	4166	Jan Müller	1999	m		0:14:00,75
13.	4137	Dominik Konietzny	2000	m	AKG 9e	0:14:08,50
14.	4102	Christian Dingeldej	2000	m	AKG Sportklasse 8s	0:14:39,85
15.	4157	Jonas Engel	1999	m	AKG 9a	0:15:03,15
16.	4100	Benedikt von Wolfersdorff	2000	m	AKG Sportklasse 8s	0:15:19,45
17.	4083	Nils Parusel	2000	m	AKG 9a	0:16:03,85
18.	4114	Tim Radmacher	2000	m	AKG Sportklasse 8s	0:18:35,20
19.	4072	Jul Elteste	1999	m	Viko Darmstadt 9E	0:19:30,15
20.	4070	Enes Demirci	1999	m	Viko Darmstadt 9E	0:25:16,45

### männliche Jugend U14

1.	4016	Paul James Rönnebeck	2001	m	AKG 7s	0:11:28,15
2.	4048	Vitus Horneffer	2002	m	AKG 7s	0:11:34,20
3.	4045	Andris Vondung	2002	m	Goethe Gymnasium 6c	0:11:44,90
4.	4158	Tom Bausewein	2002	m	Goethe Gymnasium 7c	0:11:56,40
5.	4021	Jonas Jörns	2002	m		0:12:06,15
6.	4096	Florian Schäfer	2001	m	AKG Sportklasse 8s	0:12:16,80
7.	4094	Thorben Fuchs	2001	m	AKG Sportklasse 8s	0:12:40,95
8.	4093	Nikolaus Stern	2001	m	AKG Sportklasse 8s	0:12:45,05
9.	4012	Luca Stoiber	2002	m	AKG 7s	0:13:04,15
10.	4148	Julius Guenther	2001	m	Goethe Gymnasium 8b	0:13:04,20
11.	4099	Maximilian Seip	2001	m	AKG Sportklasse 8s	0:13:14,15
12.	4065	Darwin Brecht	2001	m	RSV Edelweiß Oberh.	0:13:27,80
13.	4054	Lars Janson	2001	m	GSS Bensheim 8re	0:13:35,55
14.	4001	Adrian Engelhardt	2001	m	Die Weinbergschnecken	0:13:38,15
15.	4063	Dominic Heil	2001	m	SSG Bensheim	0:13:38,25
16.	4101	Gerrit Groh	2001	m	AKG Sportklasse 8s	0:13:40,30
17.	4146	Sebastian Dreizler	2001	m	Goethe Gymnasium 7b	0:13:44,15
18.	4077	Henri Olbrich	2002	m		0:13:45,35
19.	4111	Timo Horschler	2001	m	Schillerschule 7bR	0:13:46,35
20.	4147	Nils El-Rikabi	2001	m	Goethe Gymnasium 8b	0:13:48,05
21.	4000	Ole Spiecker	2002	m	Schuldorf 6aG	0:13:49,55
22.	4041	Luca Herrmann	2002	m	AKG 6s	0:14:08,20
23.	4007	Julian Frank	2001	m		0:14:18,30
24.	4039	Oskar Roth	2002	m	AKG 6s	0:14:23,70
25.	4031	Arian Shahidi	2002	m	AKG 6a	0:14:27,60
26.	4105	Nikita Filatov	2002	m	Schillerschule 6bK	0:14:45,85
27.	4061	Lars Schneider	2002	m	Goethe Gymnasium 6c	0:14:48,25
28.	4144	Valentin von Wolfersdorff	2002	m	AKG 6a	0:14:54,70
29.	4005	Jonas Müller	2002	m		0:14:57,35
30.	4126	Leon Leidert	2002	m	Schillerschule 7bR	0:15:01,95
31.	4098	André Haupt	2001	m	AKG Sportklasse 8s	0:15:06,25
32.	4029	Sebastian Bolle	2001	m	TV Alsbach	0:15:14,75
33.	4057	Finn Reimann	2002	m	AKG 6s	0:15:19,15
34.	4107	Tobiasz Kaleta	2002	m	Schillerschule 6bK	0:15:29,95
35.	4097	Alexander Klinger	2001	m	AKG Sportklasse 8s	0:15:47,65
36.	4055	Julian Lotze	2001	m	GSS Bensheim 8re	0:15:49,05

# 10. Jog and Rock

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
37.	4073	Max-Leopold Baeumler	2002	m	AKG 6s	0:15:50,80
38.	4128	David Erdmann	2002	m	SSG Bensheim / AKG 7s	0:16:04,15
39.	4014	Valentin Reubold	2002	m	myBoldis.de	0:16:22,55
40.	4160	Ian Dammann	2002	m	GSS Bensheim	0:16:36,35
41.	4109	David Hammes	2001	m	Schillerschule 6bK	0:16:44,60
42.	4113	Mark Hiesinger	2001	m	Schillerschule 7bR	0:16:57,05
43.	4149	Alexander Syroth	2002	m		0:17:28,55
44.	4104	Fazlican Düzdöl	2002	m	Schillerschule 6bK	0:19:27,80
45.	4110	Kevin Borucki	2002	m	Schillerschule 6bK	0:20:00,50
46.	4066	Koen Antl	2002	m	Schuldorf 5ag	0:20:56,90

### Kinder (männlich) U12

1.	4037	Jonas Gahler	2003	m		0:12:14,85
2.	4076	Jonas Helfrich	2004	m	AKG 5s	0:12:26,50
3.	4162	Finn Flohr	2004	m	Joseph-Heckler-Schule 4b	0:12:31,40
4.	4026	Nicolas Gelbarth	2003	m	AKG 6s	0:12:39,40
5.	4023	Tom Großfeld	2003	m	Goethe Gymnasium 5b	0:12:47,45
6.	4004	Tilman Arndt	2003	m	AKG 5s	0:12:48,75
7.	4082	Tom Keil	2003	m	FC 07 Bensheim	0:12:53,15
8.	4032	Jannik Spurzem	2003	m	AKG 6s	0:12:55,50
9.	4027	David Waßmer	2004	m		0:13:00,90
10.	4124	Malik Gec	2003	m	AKG 5s	0:13:10,65
11.	4127	Tuan Stefanov	2004	m	Hemsbergschule 4a / FC TIFFI	0:13:20,30
12.	4133	Mika Flohr	2004	m	AKG 5c	0:13:23,90
13.	4018	Jan Kunzmann	2004	m	Kirchbergschule 4	0:13:38,35
14.	4030	Ben Luding	2003	m	AKG 6s	0:13:40,25
15.	4017	Finn Wiebe	2004	m	AKG 5s	0:13:44,75
16.	4143	Florian Emig	2004	m	Kirchbergschule 4	0:13:45,25
17.	4028	Nikolai Ring	2004	m	Hemsbergschule 4b	0:13:46,35
18.	4091	Lasse Mikolon	2003	m	Goethe Gymnasium 6c	0:13:47,30
19.	4047	Jonas Schader	2004	m	Hemsbergschule 4b	0:13:55,30
20.	4011	Alexander Späth	2003	m	TV Bensheim	0:13:56,20
21.	4131	Tom Krauß	2004	m	Melibokusschule 4b	0:13:57,55
22.	4064	Laurin Rogalli	2003	m	AKG 6s	0:14:07,25
23.	4025	Henry Schick	2004	m	Schuldorf Bergstrasse 5s	0:14:14,65
24.	4154	Yari van Lente	2004	m	Geschwister-Scholl-Schule 5Gb	0:14:31,30
25.	4022	Tim Fitz	2004	m	AKG 5c	0:14:37,25
26.	4103	Finn Kappei	2004	m	Melibokusschule 4b	0:14:40,05
27.	4049	Lennart Janson	2004	m	Schillerschule 4a	0:14:43,40
28.	4115	Tobias Jaeger	2004	m	Hemsbergschule 4a / FC TIFFI	0:14:44,85
29.	4052	Daniel Shahidi	2004	m	Schillerschule 4a	0:14:44,90
30.	4036	Félix Noé	2004	m	TSV Auerbach	0:14:48,15
31.	4145	Cedric Täubel	2003	m	AKG 5s	0:14:50,00
32.	4060	Theo Kuhn	2003	m	Schillerschule 6aK	0:14:57,50
33.	4142	Ben Strößinger	2003	m	Geschwister-Scholl-Schule 5Gb	0:14:59,60
34.	4003	Ole Deselaers	2004	m		0:15:01,45
35.	4034	Lauro Götzinger	2004	m	Hemsbergschule 4c	0:15:14,05
36.	4088	Benjamin Gang	2004	m	LG Bensheim	0:15:16,55
37.	4050	Manuel Simrock	2004	m	Schillerschule 4a	0:15:28,70
38.	4062	Johannes Schmitt	2004	m		0:15:37,80
39.	4013	Moritz Stoiber	2004	m	AKG 5s	0:15:39,00
40.	4090	David Hügel	2004	m	Hemsbergschule 4c	0:15:40,20

## 10. Jog and Rock

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
41.	4074	Jona Dallafina	2004	m		0:15:51,15
42.	4002	Flynn Engelhardt	2004	m	Die Weinbergschnecken	0:15:53,05
43.	4085	Colin Schmitt	2004	m	TSV Schott Mainz	0:15:58,20
44.	4075	Jan Muddemann	2003	m	AKG 5s	0:16:01,55
45.	4035	Andreas Sörgel	2003	m	AKG 6s	0:16:03,00
46.	4132	David Kindinger	2003	m	AKG 5c	0:16:06,50
47.	4051	Gianluca Belac	2004	m	Schillerschule 4a	0:16:12,25
48.	4151	Simon Hnatzuk	2004	m	Kirchbergschule 4	0:16:14,90
49.	4150	Salim Rausch	2004	m	Kirchbergschule 4	0:16:15,50
50.	4112	Lorenz Samstag	2004	m		0:16:33,90
51.	4135	Justus von Wolfersdorff	2004	m	AKG 5c	0:16:37,60
52.	4165	Julian Hanser	2004	m	Kirchbergschule 4	0:16:56,25
53.	4043	Paul Frey-Kinzinger	2003	m	SSG Bensheim	0:17:08,20
54.	4008	Dominik Frank	2003	m		0:17:13,10
55.	4042	Tim Bichler	2003	m	AKG 5c	0:17:20,90
56.	4140	Stefan Tapper	2004	m	Schlossbergschule 4a	0:17:28,15
57.	4087	Julian Dolfetti	2004	m	Schillerschule 4c	0:17:34,35
58.	4153	Christian Friedrich	2003	m	Goethe Gymnasium 5a	0:17:35,25
59.	4129	Niklas Kirmse	2004	m		0:17:40,50
60.	4079	Moritz Kries	2004	m	Carl-Orff-Schule 4a	0:17:44,70
61.	4134	Henri Heinisch	2004	m	AKG 5c	0:18:11,25
62.	4117	Radu Moleculescu	2004	m	Hemsbergschule 4a / FC TIFFI	0:18:32,15
63.	4006	Elias Emmenlauer	2003	m		0:19:10,45
64.	4053	Ibrahim Dumrul	2004	m	Schillerschule 4a	0:21:12,25
65.	4141	Alexander Wilkas	2004	m	Schlossbergschule 4a	0:21:43,20
66.	4164	Frederic-Edward Kinsel	2003	m	Kirchbergschule M1	0:21:44,80

### Kinder (männlich) U10

1.	4033	Frederik Spurzem	2005	m	Hemsberschule 4c	0:13:44,45
2.	4019	Thinus Kunzmann	2006	m	TSV Auerbach	0:13:52,55
3.	4125	Mika Ränker	2005	m		0:14:31,10
4.	4139	Louis Leidert	2005	m	Schlossbergschule 4a	0:14:59,80
5.	4092	Jannik Mikolon	2005	m	Hemsbergschule 4c	0:15:03,20
6.	4084	Steven Schreiber	2005	m	Wingertsbergschule 4a	0:15:04,60
7.	4081	Sebastian Baumgärtner	2006	m		0:15:09,45
8.	4152	Adrian Lambert	2005	m	Carl-Orff-Schule 4a	0:15:26,75
9.	4078	Thorben Wiesemann	2005	m	Schule an der Weschnitz 4c	0:15:53,20
10.	4167	Tom Müller	2006	m		0:15:54,80
11.	4130	Bastian Kirmse	2006	m		0:16:03,90
12.	4138	Noah Samstag	2005	m	Schlossbergschule 4a	0:16:08,80
13.	4163	Elias Banosek	2005	m	Kirchbergschule 4	0:17:12,00
14.	4161	Anton Schneider	2005	m	Kirchbergschule 4	0:17:21,55
15.	4015	Florian Reubold	2006	m	myBoldis.de	0:17:53,95
16.	4116	Maximilian Heinrich	2005	m	Hemsbergschule 4a / FC TIFFI	0:18:58,15
17.	4119	Peter Hille	2005	m	Hemsbergschule 4a / FC TIFFI	0:19:58,60
18.	4120	Ayman Karim	2005	m	Hemsbergschule 4a / FC TIFFI	0:21:25,20

### 3km-Schüler- u. Jugendlauf -Damen

**w**

### weibliche Jugend U 18

1.	5050	Helen V.der Lancken	1998	w	Viko Darmstadt 9E	0:15:27,65
----	------	---------------------	------	---	-------------------	------------

# 10. Jog and Rock

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
2.	5055	Nele Halvas	1998	w	Viko Darmstadt 9E	0:16:10,10
3.	5044	Clara Stark	1997	w	Viko Darmstadt 9E	0:16:43,65
4.	5047	Julia Schmeil	1998	w	Viko Darmstadt 9E	0:23:08,25

### weibliche Jugend U 16

1.	5087	Sophia Wolf	2000	w	AKG 9s	0:11:59,05
2.	5114	Stefanie Wunderlich	2000	w		0:13:31,30
3.	5003	Emma Spiecker	2000	w	TV 1898 Alsbach	0:14:14,50
4.	5040	Carolin Basilowski	1999	w	Viko Darmstadt 9E	0:14:21,70
5.	5041	Anouk Bogner	1999	w	Viko Darmstadt 9E	0:15:19,15
6.	5023	Laura Kress	2000	w		0:15:26,15
7.	5079	Marie Gottwald	2000	w	Schillerschule 7bR	0:16:05,10
8.	5042	Leonie Boos	1999	w	Viko Darmstadt 9E	0:16:08,10
9.	5043	Charlotte Paulssen	1999	w	Viko Darmstadt 9E	0:17:01,20
10.	5048	Paulina Loggen	1999	w	Viko Darmstadt 9E	0:17:06,35
11.	5054	Sonja Winstel	1999	w	Viko Darmstadt 9E	0:17:08,05
12.	5034	Christina Sordon	1999	w	GSS Bensheim 8re	0:17:08,80
13.	5060	Rungthiwa Kluengphutsa	2000	w		0:17:17,80
14.	5045	Daphne Croissier	1999	w	Viko Darmstadt 9E	0:17:54,30
15.	5051	Leah Vrga	1999	w	Viko Darmstadt 9E	0:18:26,20
16.	5053	Chiara Assaf	1999	w	Viko Darmstadt 9E	0:19:31,65
17.	5027	Jule Gerboth	2000	w	GSS Bensheim 8re	0:20:32,40
18.	5031	Marina Malay	1999	w	GSS Bensheim 8re	0:20:40,55
19.	5025	Jana Czyrt	2000	w	GSS Bensheim 8re	0:21:05,20
20.	5028	Antonia Hübner	2000	w	GSS Bensheim 8re	0:23:53,05

### weibliche Jugend U 14

1.	5017	Amelie Paasche	2001	w	VfL/SSG Bensheim	0:11:56,15
2.	5073	Sophie Körner	2001	w	AKG Sportklasse 8s	0:12:42,85
3.	5005	Julia Köhler	2002	w	AKG 7s	0:13:23,50
4.	5036	Lena Meyer	2001	w	Goethe Gymnasium	0:13:25,95
5.	5072	Jesmila Yohendran	2001	w	AKG Sportklasse 8s	0:13:50,90
6.	5038	Samira Brecht	2002	w	RSV Edelweiß Oberh.	0:13:54,95
7.	5020	Johanna Dietz	2002	w	SSG Bensheim	0:14:34,30
8.	5105	Elisa Wahlig	2001	w	Goethe Gymnasium 8b	0:14:42,25
9.	5074	Lätitia Täubel	2001	w	AKG Sportklasse 8s	0:14:43,85
10.	5089	Leonie Brand	2002	w	VfL Bensheim / AKG 7a	0:14:49,85
11.	5015	Nadja Essing	2001	w	SSG Bensheim	0:14:52,55
12.	5033	Laura Rettig	2001	w	GSS Bensheim 8re	0:14:54,25
13.	5004	Isabel Jost	2002	w	TSV Auerbach	0:15:10,30
14.	5104	Jasmin Birmelin	2001	w	Goethe Gymnasium 8b	0:15:19,30
15.	5062	Emily Schmitt	2001	w	TSV Schott Mainz	0:15:36,65
16.	5001	Nele Braun	2002	w		0:15:59,15
17.	5103	Melissa Zorn	2001	w	Goethe Gymnasium 8b	0:16:04,10
18.	5113	Laura Klaeser	2001	w	Schuldorf 8bG	0:16:30,70
19.	5006	Johanna Karrasch	2002	w		0:16:36,85
20.	5110	Lorena Hanser	2002	w	Goethe Gymnasium 6c	0:16:37,70
21.	5094	Paula Wischnewski	2002	w	Schuldorf Bergstraße 6aG	0:16:52,25
22.	5080	Tina Weber	2001	w	Schillerschule 7bR	0:16:57,50
23.	5077	Johanna Heeg	2002	w	Schillerschule 6bK	0:16:57,55
24.	5024	Anastazia Atci	2001	w	GSS Bensheim 8re	0:19:56,45
25.	5029	Bianca Jäckel	2001	w	GSS Bensheim 8re	0:21:06,20
26.	5032	Sarah Morick	2001	w	GSS Bensheim 8re	0:21:11,45

# 10. Jog and Rock

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
27.	5030	Marie Landgraf	2001	w	GSS Bensheim 8re	0:23:52,85

### Kinder (weiblich) U12

1.	5061	Liv Schmidt-Ocker	2004	w	VfL Bensheim Basketball / AKG 5s	0:12:59,75
2.	5112	Anabela Benkovic	2003	w	AKG 6s	0:14:14,20
3.	5078	Anna Röß	2003	w	AKG 5s	0:14:25,85
4.	5019	Franka Kraus	2004	w	AKG 5s	0:14:39,35
5.	5002	Emily Lexa	2003	w	AKG 6s	0:14:39,55
6.	5084	Lara Scholz	2004	w	Hemsbergschule 4a / FC TIFFI	0:15:04,50
7.	5075	Sofia Stern	2004	w	Liebfrauenschule 5a	0:15:10,60
8.	5058	Lea Hollenbach	2003	w	Goethe Gymnasium 6c	0:15:12,80
9.	5007	Svenja Steingens	2004	w	TV Alsbach 1898	0:15:13,00
10.	5093	Anna Klaeser	2003	w	Schuldorf Bergstraße 6aG	0:15:32,70
11.	5095	Elle Laske	2004	w	Schlossbergschule 4a	0:15:37,75
12.	5086	Nina Richter	2003	w		0:15:39,30
13.	5056	Jule Vogel	2004	w	AKG 5s	0:15:55,85
14.	5109	Frieda Spiecker	2004	w	TV Alsbach	0:16:12,15
15.	5000	Sarah Lena Beyer	2003	w	TV Fasanenweg	0:16:26,20
16.	5115	Ronja Backs	2004	w	AKG 5s	0:16:26,45
17.	5059	Laura Baumgärtner	2004	w		0:16:28,65
18.	5108	Tina Trabold	2004	w	Kirchbergschule 4	0:16:46,85
19.	5064	Liv-Grete Hartmann	2004	w	AKG 5s	0:16:54,60
20.	5076	Selma Abt	2003	w	Schillerschule 6bK	0:16:57,70
21.	5065	Emma Lissner	2004	w	Schillerschule 4c	0:17:07,85
22.	5022	Constanze Gohla	2004	w	Schillerschule 4a	0:17:17,25
23.	5011	Maya Schäfer	2003	w	Werner von Siemens Schule	0:17:18,30
24.	5106	Karlotta Müller	2004	w	Kirchbergschule 4	0:17:18,95
25.	5099	Sophia Dörner	2004	w	Schlossbergschule 4a	0:17:19,95
26.	5101	Theresa Weinhold	2004	w	Schlossbergschule 4a	0:17:21,10
27.	5021	Julia Knoch	2004	w	Schillerschule 4a	0:17:21,35
28.	5100	Lisa Singer	2004	w	Schlossbergschule 4a	0:17:58,35
29.	5068	Louisa Rusch	2004	w	Hemsbergschule 4c	0:18:14,05
30.	5071	Dana Schuster	2003	w	Geschwister-Scholl-Schule 6Ga	0:18:14,40
31.	5081	Helen Schneider	2004	w	Hemsbergschule 4a / FC TIFFI	0:19:01,25
32.	5091	Erin Yildirim	2004	w	AKG 5c	0:19:27,80
33.	5010	Anna Würstle	2004	w		0:19:36,25
34.	5016	Esther Gemeinhardt	2003	w	Goethegymnasium 5c	0:20:44,15
35.	5057	Emily Lambert	2004	w	Carl-Orff-Schule 4a	0:21:00,90
36.	5066	Zoe Bauer	2004	w	Schillerschule 4c	0:21:04,00

### Kinder (weiblich) U10

1.	5097	Lea Kress	2005	w	Schlossbergschule 4a	0:14:59,10
2.	5083	Pauline Roth	2005	w	Hemsbergschule 4a / FC TIFFI	0:15:02,65
3.	5018	Nele Frey-Kinzinger	2005	w	SSG Bensheim	0:15:42,45
4.	5098	Lena Land	2005	w	Schlossbergschule 4a	0:16:27,60
5.	5111	Greta Boy	2005	w	Kirchbergschule 4	0:16:44,35
6.	5085	Helen Labrinea	2005	w	Hemsbergschule 4c	0:17:21,40
7.	5069	Ella Schuster	2005	w	Hemsbergschule 4c	0:17:24,65
8.	5070	Elin Schuster	2005	w	Hemsbergschule 4c	0:18:16,15
9.	5102	Norda Ludwig	2005	w	Schlossbergschule 4a	0:18:16,75
10.	5107	Franziska Müller	2006	w		0:19:04,40
11.	5082	Theresa Schürr	2005	w	Hemsbergschule 4a / FC TIFFI	0:19:58,20
12.	5096	Maya Shariff	2005	w	Schlossbergschule 4a	0:23:56,00



# 10. Jog and Rock

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>455 m Mini-Marathon I - Jungen</b>						
<b>m</b>						
<b>Kinder U8</b>						
1.	22	Ruben Gärtner	2007	m		0:01:46,55
2.	45	Shawn Brusnik	2007	m	TSV Auerbach	0:01:47,40
3.	13	Linus Linden	2007	m	TSV Auerbach	0:01:49,60
4.	11	Till Emmenlauer	2008	m	TSV Auerbach	0:01:50,95
5.	12	Leo-Sebastian Kötz	2007	m	TSV Auerbach	0:01:52,05
6.	63	Finn Glock	2007	m	SSG Bensheim / Hemsbergschule 1b	0:01:52,35
7.	6	Max-Hermann Nißler	2007	m	TSV Auerbach	0:01:53,35
8.	28	Lukas Großfeld	2007	m	Schule an der Weschnitz 2b	0:01:53,80
9.	43	Moritz Storch	2007	m		0:01:55,85
10.	61	Tim Queisser	2007	m		0:01:56,90
11.	7	Giulio Cattano	2007	m		0:01:58,00
12.	35	Philip Kaffenberger	2007	m	Felsenmeerschule 2 b	0:01:58,40
13.	75	Clemens Bärthel	2007	m	Hemsbergschule 1b	0:01:59,30
14.	55	Fabian Laszczik	2007	m	LG Bensheim	0:01:59,95
15.	1	Moritz Köhler	2007	m		0:02:01,65
16.	39	Alrik Nottrott	2007	m	SSG Bensheim	0:02:02,15
17.	50	Jonas Köber	2008	m		0:02:02,35
18.	19	Luk Deselaers	2008	m		0:02:02,85
19.	51	Konrad Lehrer	2007	m	Schillerschule 2c	0:02:03,50
20.	41	Lennard Mitsdörffer	2008	m		0:02:04,10
21.	58	Konrad Pinkernell	2007	m		0:02:04,20
22.	72	Jari Krauss	2009	m	Hornbergschule Klasse 1a	0:02:04,25
23.	15	Henrik Daum	2007	m	TSV Auerbach	0:02:04,35
24.	34	Julian Helmes	2008	m		0:02:04,75
25.	52	Marlon Heydemann	2007	m	Schillerschule 2c	0:02:05,55
26.	33	Torben Zahnleiter	2007	m	physioü	0:02:07,15
27.	68	Elias Lauer	2007	m	GS Elmshausen 2	0:02:07,95
28.	32	Fabian Rettig	2008	m		0:02:08,15
29.	42	Louis Peter Sandhofer	2007	m		0:02:08,85
30.	69	Maurice Pfeifer	2007	m	GS Elmshausen 2	0:02:09,60
31.	57	Lennart Rusch	2007	m	Hemsbergschule 1a	0:02:09,70
32.	10	Tim Mengi	2007	m	TSV Auerbach	0:02:10,25
33.	65	Simon Engelhardt	2007	m	Hemsbergschule 2c	0:02:12,85
34.	40	Christian Steidele	2007	m	TV Alsbach	0:02:13,10
35.	48	Loris Schäfer	2008	m	TUS Zwingenberg	0:02:14,10
36.	62	Ben Krause	2007	m		0:02:14,10
37.	53	Robin Flynn Schweizer	2007	m	Wingertsbergschule 1d	0:02:15,05
38.	78	Niklas Schönauer	2007	m		0:02:16,60
39.	59	Ben Schmieder	2007	m		0:02:16,75
40.	73	Noah Kula	2008	m	FC 07	0:02:17,60
41.	74	Oskar Bausewein	2008	m		0:02:17,65
42.	272	Ole Richter	2007	m		0:02:19,00
43.	36	Daniel Eckel	2007	m	Felsenmeerschule	0:02:20,50
44.	64	Johannes Göbel	2008	m	SSG Bensheim	0:02:21,15
45.	60	Kalle Peter	2008	m	Schillerschule 1a	0:02:21,55
46.	2	Tim Menzel	2007	m	TV Fasanenweg	0:02:22,00
47.	4	Josua Schwartz	2007	m		0:02:23,30

## 10. Jog and Rock

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
48.	17	Mika Gerlich	2007	m	SSG Bensheim	0:02:23,35
49.	54	Bo Benjamin Barron	2008	m		0:02:24,25
50.	67	Johann Hille	2007	m		0:02:25,25
51.	31	Henri Hoffmann	2009	m		0:02:25,30
52.	71	Tim Hollenbach	2008	m	Hensbergsschule 1a	0:02:25,55
53.	18	Marvin Berg	2007	m		0:02:26,30
54.	70	Mathis Boselli	2008	m		0:02:26,40
55.	25	Benjamin Ziegler	2008	m	Schillerschule 1b	0:02:26,65
56.	37	Erik Epple	2009	m		0:02:26,95
57.	27	Tassilo Trost	2009	m	SSG Bensheim	0:02:27,00
58.	8	Fynn Wolfrum	2007	m	TSV Reichenbach	0:02:27,50
59.	26	Linus Bös	2008	m	The Bös Family	0:02:27,50
60.	3	Leo Gärtner	2007	m		0:02:28,20
61.	29	Phillip Schwanebeck	2008	m		0:02:28,35
62.	24	Niklas Plößer	2008	m	Schillerschule 1b	0:02:28,75
63.	23	Espen Gebhardt	2007	m		0:02:29,10
64.	14	Niklas Kötz	2009	m	TSV Auerbach	0:02:29,35
65.	44	Marius Schuster	2009	m	TV Heppenheim	0:02:29,45
66.	30	Julian Haeusler	2008	m	Ringgarten Runners/Schillerschule1a	0:02:30,40
67.	16	Pablo Carrasco Bischoff	2008	m	nanai-handgemacht.de	0:02:31,15
68.	5	Carl-Leopold Nißler	2009	m	Sterntaler e.V.	0:02:32,05
69.	77	Elias Tsige	2008	m		0:02:32,20
70.	20	Hendrik Bos	2007	m	Schillerschule 1	0:02:33,75
71.	79	Jakob Kolbe	2008	m		0:02:36,20
72.	76	Emanuele Rizzo	2009	m	Kindergarten Kappesgärten	0:02:38,80
73.	9	Niklas Knobel	2007	m		0:02:39,20
74.	46	Filip Blickheuser	2009	m		0:02:45,30
75.	47	Simon Schumacher	2009	m	FSV Einhausen	0:02:47,05
76.	66	Anton Engelhardt	2009	m		0:02:55,50
77.	49	Justus Kries	2007	m	Carl-Orff-Schule Fehlheim	0:02:55,95

### 455 m Mini-Marathon I - Mädchen

w

#### Kinder (weiblich) U10

1.	300	Mia Isabella Verano Luri	2006	w		0:02:24,10
----	-----	--------------------------	------	---	--	------------

#### Kinder U8

1.	123	Hannah Karas	2007	w		0:01:52,95
2.	122	Marika Tischer	2008	w	Hemsbergsschule 1a	0:01:56,50
3.	157	Pauline Ernst	2007	w	Grace	0:02:01,45
4.	121	Mathilda Paasche	2007	w	SSG Bensheim	0:02:04,40
5.	114	Malika Reha	2008	w		0:02:12,20
6.	111	Annika Liebmann	2007	w	Schillerschule 2a	0:02:12,40
7.	136	Maxima Weber	2007	w	Felsenmeerschule 2b	0:02:13,70
8.	131	Lina Tworek	2008	w	TSV Auerbach	0:02:14,55
9.	161	Lena Wischnewski	2007	w		0:02:16,10
10.	133	Franziska Schuster	2007	w	TV Heppenheim	0:02:16,40
11.	159	Lotta Plenio	2007	w		0:02:16,85
12.	147	Natalie Steiner	2007	w	SSG Bensheim / Hemsbergsschule 2c	0:02:16,90
13.	118	Mia Schmidt	2008	w		0:02:17,50
14.	155	Julia Maria Erdmann	2008	w		0:02:19,40

## 10. Jog and Rock

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
15.	142	Maya Danzberger	2007	w	LG Bensheim	0:02:19,70
16.	143	Adora Nwankwo	2007	w	LG Bensheim	0:02:20,65
17.	138	Pauline Stegmann	2008	w	Laufgirls	0:02:21,00
18.	106	Sarah Altenburg	2007	w	TV Bensheim	0:02:21,70
19.	137	Helene Schumacher	2008	w	TV Einhausen/Schule a.d.Weschnitz1b	0:02:26,10
20.	104	Clara Engelhardt	2007	w	Die Weinbergschnecken	0:02:26,25
21.	156	Naomi Lauer	2007	w	GS Elmshausen 2	0:02:26,80
22.	149	Emilia Faust	2007	w	Schillerschule 1a	0:02:27,60
23.	141	Mia Keil	2007	w	SSG Bensheim	0:02:28,05
24.	107	Emma Wiebe	2008	w	TSV Auerbach	0:02:28,45
25.	144	Nele Harjes	2008	w	LG Bensheim	0:02:29,60
26.	154	Charlotta Rùthers	2007	w	Hemsbergschule 1b	0:02:29,80
27.	116	Dana Brückner	2007	w		0:02:30,05
28.	109	Theresa Ernst	2008	w	TV Einhausen	0:02:30,10
29.	119	Nele Emily Kondella	2007	w		0:02:30,35
30.	140	Yasmin Eberle	2007	w	Schillerschule 2c	0:02:30,40
31.	105	Louisa Brefka	2008	w	Schillerschule 1	0:02:32,00
32.	108	Marike Kunzmann	2009	w	TSV Auerbach	0:02:32,50
33.	135	Juliane Albrecht	2007	w	Hemsbergschule 1a	0:02:32,65
34.	112	Jule Großfeld	2009	w		0:02:32,75
35.	145	Lina Harjes	2009	w	LG Bensheim	0:02:33,05
36.	306	Felicitas Dürr	2008	w	TSV Auerbach	0:02:34,75
37.	120	Nora Ida Kondella	2009	w		0:02:35,45
38.	126	Lotta Frey-Kinzinger	2008	w	SSG Bensheim	0:02:36,30
39.	127	Filippa Schmidt	2008	w		0:02:40,00
40.	153	Karla Steiner	2008	w		0:02:40,95
41.	160	Ada Kiddle	2007	w	Finnladies	0:02:42,10
42.	130	Greta Reinig	2009	w	Hemsbergkindergarten	0:02:42,20
43.	102	Lara Mengi	2009	w	TSV Auerbach	0:02:42,35
44.	117	Lucy Brückner	2009	w		0:02:43,00
45.	151	Mirjam Kirmse	2008	w		0:02:44,45
46.	129	Lea Marie Würsching	2008	w	SSG Bensheim	0:02:45,30
47.	110	Johanna Ernst	2009	w	TV Einhausen	0:02:45,70
48.	128	Alena Opitz	2009	w		0:02:45,75
49.	148	Marie Karrasch	2008	w		0:02:46,25
50.	158	Caroline Derksen	2009	w		0:02:47,65
51.	134	Anne Blesing	2009	w	Heppenheimer Skiclub	0:02:49,35
52.	100	Merle Schwartz	2009	w		0:02:51,95
53.	113	Laura Wolfrum	2009	w	SSG Bensheim	0:02:57,90
54.	152	Emely Mühlbauer	2008	w	GS Elmshausen 1	0:03:02,95
55.	115	Maya Pöhls	2008	w		0:03:07,95

### 910m Mini-Marathon II - Jungen

m

#### Kinder (männlich) U10

1.	263	Anton Steiner	2005	m		0:03:31,50
2.	200	Leonhard Bucher	2005	m		0:03:34,55
3.	205	Lucas Merk	2005	m	FC07 Bensheim	0:03:34,95
4.	242	Pepe Schulz	2006	m		0:03:35,65
5.	208	Justus Arndt	2006	m	TSV RW Auerbach 1881	0:03:37,85
6.	230	André Ring	2006	m	Hemsbergschule 3b	0:03:38,55

# 10. Jog and Rock

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
7.	262	Lukas Schütz	2006	m	Hemsbergschule 3c	0:03:38,60
8.	233	Tom Debes	2005	m	ASC Darmstadt	0:03:38,75
9.	268	Harris Yohendran	2005	m	FC 07 Bensheim	0:03:40,85
10.	207	Ben Deselaers	2006	m		0:03:41,30
11.	240	Peter Vötterl	2005	m	Schillerschule 4b	0:03:41,45
12.	214	Finn Fischer	2005	m	TSV Auerbach	0:03:42,90
13.	234	Jakob Ewald	2006	m		0:03:45,10
14.	266	Bastian Schubert	2006	m		0:03:45,55
15.	229	Emil Schäfer	2005	m	ASK Vorwärts Fischstübchen	0:03:46,20
16.	216	Cédric Gebhardt	2005	m		0:03:46,50
17.	212	Theo Elvis Rönnebeck	2005	m	Schillerschule 4b	0:03:54,30
18.	204	Florian Amoateng	2006	m	SSG Bensheim	0:03:54,55
19.	249	Louis Grupp	2006	m	RSV Edelweiß Oberh.	0:03:54,55
20.	250	Collin Römer	2006	m		0:03:55,70
21.	213	Valentin Hollmann	2006	m	TSV Auerbach	0:03:56,95
22.	243	August Beckmann	2006	m		0:03:57,05
23.	227	Hendrik Markert	2005	m		0:03:58,55
24.	219	Timo Quentin	2006	m	Schillerschule 2b	0:03:58,60
25.	222	Niklas Winter	2005	m	SSG Hockey	0:03:58,65
26.	241	Lennart Elvis Würsching	2005	m	TSV Auerbach	0:04:00,20
27.	215	Pascal Quentin	2006	m	Schillerschule 2a	0:04:01,75
28.	257	Johannes Pinkernell	2005	m		0:04:02,20
29.	21	Gabriel Dürr	2005	m	TSV Auerbach	0:04:04,50
30.	259	Samuel Schäfer	2006	m		0:04:06,15
31.	256	Florian Fandrich	2006	m	Carl-Orff-Schule Fehlheim 3	0:04:08,95
32.	246	Maurice Schneider	2006	m	Felsenmeerschule 2b	0:04:09,10
33.	270	Philipp Kolbe	2006	m	Kirchbergschule 2	0:04:09,55
34.	238	Julian Faust	2005	m	Schillerschule 4a	0:04:13,45
35.	244	Simon Pfaffenberger	2005	m		0:04:13,55
36.	269	Fabio Mascara	2006	m	Hemsbergschule 2a	0:04:14,00
37.	201	Tobias Menzel	2005	m	TV Fasanenweg	0:04:14,25
38.	248	Lennart Vosberg	2006	m		0:04:14,30
39.	226	Steven Schreiber	2005	m	LCO Lorsch	0:04:14,50
40.	203	Patrick Amoateng	2005	m	SSG Bensheim	0:04:16,50
41.	261	Maximilian Schuch	2005	m	Hemsbergschule 3c	0:04:17,45
42.	228	Maximilian Schmidt	2006	m		0:04:21,95
43.	245	Hagen Ellermeier	2005	m	Carl-Orff-Schule Fehlheim	0:04:22,65
44.	221	Nick Fitz	2006	m	Hemsbergschule 2a	0:04:23,60
45.	202	Jens Beyer	2006	m	TV Fasanenweg	0:04:27,70
46.	252	Tomte Peter	2006	m	Schillerschule 2c	0:04:29,45
47.	209	Lukas Müller	2005	m		0:04:30,05
48.	267	Emil Boselli	2006	m	GS Elmshausen 2	0:04:34,25
49.	225	Theo Ehrenberg	2006	m		0:04:35,70
50.	220	Tillmann Trost	2006	m	SSG Bensheim	0:04:39,50
51.	260	Vincent Bormuth	2006	m		0:04:40,65
52.	232	Ben Gonschior	2006	m		0:04:42,55
53.	258	Tobias Scharff	2005	m		0:04:42,55
54.	239	Justus Gotthardt	2005	m	Schillerschule 4a	0:04:43,55
55.	264	Adrian Lambert	2005	m	Carl-Orff-Schule 4a	0:04:44,00
56.	217	Jannis Plößer	2005	m	Schillerschule 3a	0:04:45,30
57.	251	Milan Barth	2006	m	Schillerschule 2c	0:04:45,65
58.	235	Loris Lenn Hiller	2006	m	Felsenmeerschule 2b	0:04:46,10

# 10. Jog and Rock

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
59.	236	Florian Friedrich	2006	m		0:04:47,60
60.	247	Lauritz Kastner	2006	m		0:04:49,25
61.	218	Florian Ziegler	2005	m	Schillerschule 4a	0:04:57,75
62.	255	Dennis Yildirim	2005	m		0:05:05,25
63.	253	Sebastian Meyer	2006	m	Schillerschule 2c	0:05:08,95
64.	210	Noah Emmenlauer	2005	m		0:05:09,00
65.	231	Arne Jährling	2006	m	Felsenmeerschule 2b	0:05:23,85
66.	254	Oktawian Lastowski	2006	m	Schillerschule 2c	0:05:24,55
67.	265	Robert Love	2006	m	Schloßbergschule 2c	0:05:55,45

### 910m Mini-Marathon II - Mädchen

w

#### Kinder (weiblich) U10

1.	319	Caterina Tschsch	2005	w	TV Alsbach	0:03:43,50
2.	341	Stella Bertuzzi	2006	w	LG Bensheim	0:03:51,35
3.	313	Stella Bös	2006	w	ASC Darmstadt	0:03:54,70
4.	303	Antonia Brefka	2005	w	Schillerschule 3a	0:03:56,00
5.	342	Delia Hügel	2006	w	LG Bensheim	0:04:01,45
6.	316	Lene Vogler	2006	w		0:04:01,90
7.	335	Johanna Tischer	2006	w		0:04:06,75
8.	323	Lorena Rosenkranz	2005	w	Schillerschule 4a	0:04:11,25
9.	349	Marie Arnold	2005	w		0:04:12,50
10.	302	Luisa Meusel	2006	w	TC Olympia Lorsch	0:04:13,20
11.	330	Viktoria Kress	2006	w		0:04:13,95
12.	339	Juliane Bernasconi	2006	w	Hemsbergschule 3c	0:04:15,85
13.	340	Mia Barron	2006	w		0:04:17,25
14.	318	Amélie Noé	2006	w	TSV Auerbach	0:04:24,95
15.	314	Isabel Haeusler	2006	w	Ringgarten Runners/Schillerschule2b	0:04:27,50
16.	326	Vicky Sürrie	2006	w	Schillerschule 2b	0:04:29,20
17.	307	Liv Fischer	2006	w		0:04:29,35
18.	321	Nelly Bremstaller	2006	w	Felsenmeerschule 2b	0:04:31,90
19.	320	Elisabeth Meister	2006	w	Felsenmeerschule 2b	0:04:32,15
20.	331	Lilly Heldmann	2006	w	Felsenmeerschule 2b	0:04:32,35
21.	329	Clara Steidele	2005	w	TV Alsbach	0:04:32,60
22.	348	Maya Ritter	2006	w	Schlossbergschule 2b	0:04:33,65
23.	304	Juliane Bos	2005	w	Schillerschule 3a	0:04:34,55
24.	333	Sophia Schmitt	2006	w	SSG Bensheim	0:04:35,60
25.	328	Johanna Mitze	2006	w	Schillerschule 2b	0:04:43,40
26.	332	Sophie Heldmann	2006	w	Felsenmeerschule 2b	0:04:44,85
27.	139	Sophia Lehnig	2006	w	Schillerschule 2c	0:04:45,05
28.	344	Hannah Kiddle	2006	w		0:04:45,75
29.	336	Hannah Stegmann	2006	w	Laufgirls	0:04:47,40
30.	347	Linda Reinig	2006	w	Hemsbergschule 1c	0:04:47,55
31.	317	Hanna Matern	2006	w	Felsenmeerschule 2b	0:04:49,00
32.	309	Chiara Eligüzel	2006	w	Schillerschule 2a	0:04:51,15
33.	312	Rosa Brücker	2006	w	Schillerschule 2a	0:04:51,90
34.	271	Yvette Guckes	2006	w	GS Elmshausen 2	0:04:54,15
35.	305	Nathalie Karrasch	2006	w		0:04:56,05
36.	322	Emily Opitz	2006	w		0:05:04,45
37.	337	Darya Krämer	2006	w	Schillerschule 2c	0:05:06,40
38.	315	Giulietta Gilmour	2006	w		0:05:06,85

## 10. Jog and Rock

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
39.	334	Mareike Albrecht	2005	w	Hemsbergschule 3c	0:05:11,25
40.	338	Laeticia Estep	2006	w	Schillerschule 2c	0:05:14,75
41.	346	Melina Krauss	2005	w	Schule an der Weschnitz 3b	0:05:36,60
42.	327	Tülay Dumrul	2005	w	Schillerschule 2b	0:05:38,30
43.	311	Tabea Arnold	2006	w	Schillerschule 2a	0:05:39,85
44.	310	Silvana Arnold	2006	w	Schillerschule 2a	0:05:44,45
<b>Kinder U8</b>						
1.	101	Carla Sofja Verano Luri	2009	w		0:04:53,45

Anzahl Teilnehmer: 1714